



ROADBOOK CMM

2026

PARTENAIRES

Partenaires-majeurs



Fournisseur-officiel



Partenaires-UTMJ



Partenaires-Institutionnels



Partenaires-Médias



PRÉAMBULE

Pour sa septième édition, l'UTMJ revient les 3, 4 et 5 Octobre 2026 dans les Montagnes du Jura, et ce, à nouveau, dans 2 pays, la France et la Suisse, et 3 départements, le Doubs, le Jura et l'Ain. Cette édition vous proposera de défier une fois de plus notre massif et ses paysages à couper le souffle. Notre événement a réussi désormais à s'implanter durablement dans le monde des Ultra Trails et des événements sportifs, tout en parvenant à fédérer les territoires.

Le savoir-faire, l'expérience et la motivation sans faille de notre équipe d'organisation de l'Espace Ô sont forcément un atout dans cette réussite mais il faut aussi retenir le concours de tous nos partenaires, les départements, régions et territoires traversés qui continuent à nous être fidèles. Nous pouvons aussi compter sur l'investissement et la bienveillance de nos 1000 bénévoles sans qui cet événement ne serait pas possible et sur lesquels tous les coureurs sont unanimes quant à leur accueil et leur disponibilité.

Nous attendons cette année encore un record du nombre de participants. Nos différents formats de courses restent un gage d'accessibilité pour tous, de 175 km à 10 km; ainsi, quel que soit le profil, l'âge, le sexe des participants, chacune et chacun à sa mesure pourra y trouver sa place. Notre ambition : permettre au plus grand nombre de découvrir les Montagnes du Jura, propices au trail, à la randonnée, et aux autres sports de nature. Nous réitérons aussi nos courses auprès des plus jeunes avec les épreuves de l'UTMJ Kids, pouvant être organisées dans les 900 communes des Montagnes du Jura en partenariat avec les établissements scolaires, associations et clubs de ces territoires. Nous avons pu nous réjouir l'an dernier, dès la deuxième édition, de la participation de 3500 jeunes.

C'est donc plein d'ambition et de confiance que nous abordons l'édition 2026 de l'Ultra Trail des Montagnes du Jura. Rendez-vous à toutes et tous les 3, 4 et 5 octobre 2026 pour cette 7e édition, qui verra ainsi se succéder tout au long du week-end 6 courses de trail pour adultes, avec 8 épreuves et 6 courses pour enfants aux départs d'Hauteville Lompnes, Valserhône (Lancrans), Les Rousses, Chapelle des Bois, Mouthe, Rochejean et une arrivée dans la station de Métabief !

ENVIRONNEMENT



40 KM

du parcours traversent des zones sensibles



Cela représente 23% du parcours

ENSEMBLE, PROTÉGEONS LE MASSIF DU JURA

L'Ultra Trail des Montagnes du Jura (UTMJ) traverse des espaces naturels d'une richesse exceptionnelle. Forêts d'altitude, crêtes, tourbières, alpages et pelouses sommitales constituent des milieux remarquables qui accueillent une faune et une flore particulièrement sensibles.

Le parcours emprunte notamment des secteurs faisant l'objet de mesures de protection environnementale (Natura 2000, Espaces Naturels Sensibles, réserves naturelles, sites protégés...), où vivent des espèces emblématiques telles que le Grand Tétras, le Lynx boréal, le Chamois ou encore de nombreuses espèces d'oiseaux, de chauves-souris et de flore patrimoniale.

L'autorisation d'organiser l'UTMJ sur ces espaces repose sur un engagement fort : démontrer que la pratique du trail est compatible avec la préservation des milieux naturels. Cet engagement ne peut être tenu qu'avec la participation de chacun.

CHAQUE PARTICIPANT EST ACTEUR DE CETTE PRÉSERVATION

En prenant le départ de l'UTMJ, vous vous engagez à respecter le règlement de l'épreuve et à adopter un comportement exemplaire envers l'environnement.

À ce titre, il est demandé à chaque coureur et accompagnateur de :

- respecter strictement le balisage officiel et ne jamais quitter les sentiers autorisés ;
- ne laisser aucune trace de son passage : tous les déchets, même biodégradables, doivent être conservés jusqu'à un point de collecte ;
- respecter la quiétude de la faune sauvage en limitant le bruit et en évitant tout comportement susceptible de provoquer un dérangement ;
- ne cueillir aucune plante, ne prélever aucun élément naturel et ne dégrader aucun aménagement ;
- respecter les propriétés privées, les clôtures, les pâturages et les activités agricoles et forestières ;
- suivre les consignes des bénévoles, des signaleurs et des agents des espaces naturels présents sur le parcours.
- Accès interdit dans certaines zones pour les accompagnateurs

Les accompagnateurs sont invités à privilégier les zones prévues par l'organisation, à respecter les interdictions de circulation et de stationnement, et à limiter leurs déplacements dans les secteurs naturels sensibles.

UNE RESPONSABILITÉ COLLECTIVE

L'UTMJ est accueilli grâce à la confiance des collectivités, des gestionnaires d'espaces naturels, des propriétaires fonciers, des agriculteurs et de nombreux partenaires locaux. Le respect de l'environnement est une condition essentielle au maintien de cette confiance et à la pérennité de l'épreuve.

Tout manquement aux règles environnementales constitue une infraction au règlement de course et peut entraîner des sanctions sportives, pouvant aller jusqu'à la disqualification.

Au-delà du résultat sportif, nous partageons tous une même ambition : permettre aux générations futures de découvrir ces paysages exceptionnels dans le même état de préservation.

Courir dans le Massif du Jura est un privilège. Le préserver est une responsabilité que nous partageons tous.

PRÉSENTATION DE L'ÉPREUVE



40 KM



1100 D+



Chapelle des Bois
(25)



4 octobre 2026
08h00

Sur un format Marathon, prenez part à la fête de l'UTMJ, Chapelle des Bois - Mouthe - Métabief, la CMM vous fait traverser le Haut Doubs. Une première partie roulant avant de prendre d'assaut le Mont d'Or et de plonger sur Métabief. Tous ceux qui l'ont déjà couru vous le diront... cette épreuve pique les jambes.

Vous traverserez les communes du Val de Mouthe sur 40 kilomètres et 1100 mètres de dénivelé positif. Une journée sportive, de partage et d'émotion vous attend.

→ **Départ de Chapelle des Bois (25) le dimanche 4 Octobre 2026 à 08h00 puis, arrivée à Métabief (25).**

ZONES-SENSIBLES

Le massif du Jura possède une faune et une flore riches, atypiques mais sensibles et à préserver. Nous mettons en place un nombre de mesures importantes pour réduire notre impact et vous permettre de profiter des plus beaux paysages et sentiers de nos montagnes.

Les entrées de zones sensibles seront matérialisées par des panneaux signalant l'entrée dans une zone de silence et de quiétude. Merci de respecter ces consignes. Dans cette même optique, vos accompagnants ne seront pas autorisés à se rendre dans ces secteurs sensibles.

RESPECT-DU-CODE-DE-LA-ROUTE

Vous allez traverser plusieurs routes ouvertes à la circulation, vous vous devez de respecter le code de la route et les consignes de signaleurs. Vous n'êtes pas prioritaires.

INFORMATIONS-NAVETTE

Des navettes seront mises à disposition des concurrents pour les emmener au départ de leur épreuve, en partant de l'arrivée de la course (Métabief). Cette prestation est désormais payante pour nous permettre d'appréhender au mieux les besoins en autocars de transport. **Réservation obligatoire !**

Aucune navette n'est prévue pour le transport des accompagnants sur les différents passages du parcours.

**Départ de la navette bus depuis les Hôpitaux Vieux (Parking de la Seigne)
37 Rue de la Seigne, 25370 LES HÔPITAUX-VIEUX
le dimanche 4 Octobre 2026 à 06h00**

Aucune navette « après courses » reliant Métabief au départ de la course ne sera organisée. L'accès au parking des navettes ne sera possible qu'à l'heure de la prise des navettes.

LES-RAVITAILLEMENTS

Contenu des ravitaillements :

- Café, thé
- St-Yorre, Cristaline
- Bouillon
- Orange, Banane
- Abricot sec
- Cacahuètes
- Barre de céréales
- Chocolat
- Sucre
- Pain
- Pain d'épices
- Tuc
- Saucisson
- Comté
- Morbier
- Pâté en croûte

Nom du ravitaillement	KM	D+ inter	D- inter	Type de ravitaillement	Barrière Horaire
Chapelle des Bois	0	0	0		
Chaux Neuve	14	233	301	Ravitaillement	
Mouthe	22,2	140	209	Ravitaillement	
Granges Raguin	32,9	438	239	Ravitaillement	
Métabief	43	376	508	Ravitaillement	16h00 le 04/10

RETRAIT-DES-DOSSARDS

- **Jeudi de 14h à 19h** à Métabief place Xavier Authier (Village UTMJ)
- **Vendredi de 9h à 19h** à Métabief place Xavier Authier (Village UTMJ)
- **Samedi de 10h à 19h** à Métabief place Xavier Authier (Village UTMJ)
- **Dimanche de 6h à 8h** à Chapelle des Bois (départ de la course)

MATÉRIEL OBLIGATOIRE/RECOMMANDÉ

Obligatoire	Recommandé et autorisé
Réserve d'eau (500mL minimum)	Sifflet
Couverture de survie neuve	Sous couche thermique haut et bas
Téléphone chargé et enclenché	Tour de cou
Gobelet individuel	Collant long chaud
	Gants
	Vêtements de rechange
	Alimentation personnelle
	Trousse de secours

KIT-GRAND-FROID-ET-GRAND-CHAUD

En fonction des conditions météorologiques annoncées, l'organisation pourra déclencher l'obligation pour les participants de s'équiper avec des kits définis, en plus du matériel obligatoire. La mise en place de ces kits sera annoncée aux coureurs les jours précédant leur épreuve.

Kit Grand Froid (inclus le matériel obligatoire)	Kit Grand Chaud
Sifflet	Casquette / bandana
Sous couche manches longues thermique haut	Lunette
Sous couche jambes longues thermique bas	Réserve d'eau (750mL minimum)
Tour de cou	
Paire de gants	
Couverture de survie neuve	
Veste imperméable et coupe-vent avec capuche	
Réserve d'eau (500mL minimum)	
Bonnet adapté à la taille	
Téléphone chargé et enclenché	
Gobelet individuel	

NUMÉROS D'URGENCE

PC COURSE/ABANDONS : 03 81 49 94 94

PC SECOURS ORGA : 03 81 49 94 94

APPEL D'URGENCE SECOURS : 112

ABANDONS

Pour tous les abandons hors d'un ravitaillement ou d'une base de vie, merci de scanner ce QR Code (que vous pourrez également retrouver sur votre dossard) afin de nous signaler votre abandon.

Vous avez également un numéro de téléphone pour le signaler au PC Course. Merci de privilégier lorsque cela est possible le QR Code afin de ne pas saturer la ligne téléphonique.



SUIVI-DE-L'ÉVÉNEMENT



[@ultratraildesmontagnesdujura](https://www.youtube.com/@ultratraildesmontagnesdujura)



[Ultra Trail des Montagnes du Jura](https://www.ultratraildesmontagnesdujura.com)



[@ut_montagnes_du_jura](https://www.instagram.com/@ut_montagnes_du_jura)

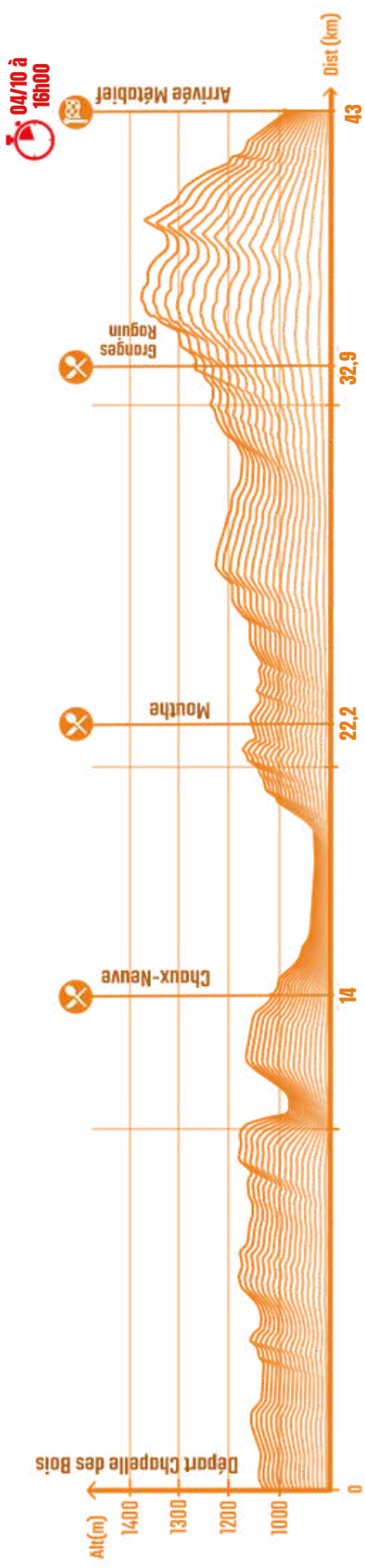


[@UltratraildesMontagnesduJura](https://www.facebook.com/UltratraildesMontagnesduJura)

VUE D'ENSEMBLE DU PARCOURS

ATTENTION ! Seul le balisage mis en place le jour de la course fait foi. Le Roadbook est fourni à titre indicatif et ne saurait prévaloir sur le balisage présent sur le terrain. Des modifications mineures peuvent en effet être apportées au parcours entre la réalisation du livret et le départ de la course.





Un marathon jurassien, il faut être prêt dès le départ. 4 vagues pour éviter les embouteillages, et les deux premiers kilomètres sur routes et chemins larges pour étirer le peloton. Vous parcourez ensuite une magnifique forêt typique jurassienne suivie de la lisière de la Combe des Cives.

Vous alternez entre chemins forestiers et courses dans les prés pour rejoindre le tremplin de saut à ski de Chaux Neuve, coupez la trajectoire du saut sous le Nez du tremplin et rejoignez le premier ravitaillement.

Le Risoux club et ses traditions vous attendent à la réception pour votre ravitaillement.

Conseil de l'organisation : Cette première portion n'est pas aussi roulante qu'elle en a l'air, les sentiers sont techniques et l'alternance de légères montées et courtes descentes mettent les muscles à rude épreuve dès le départ.

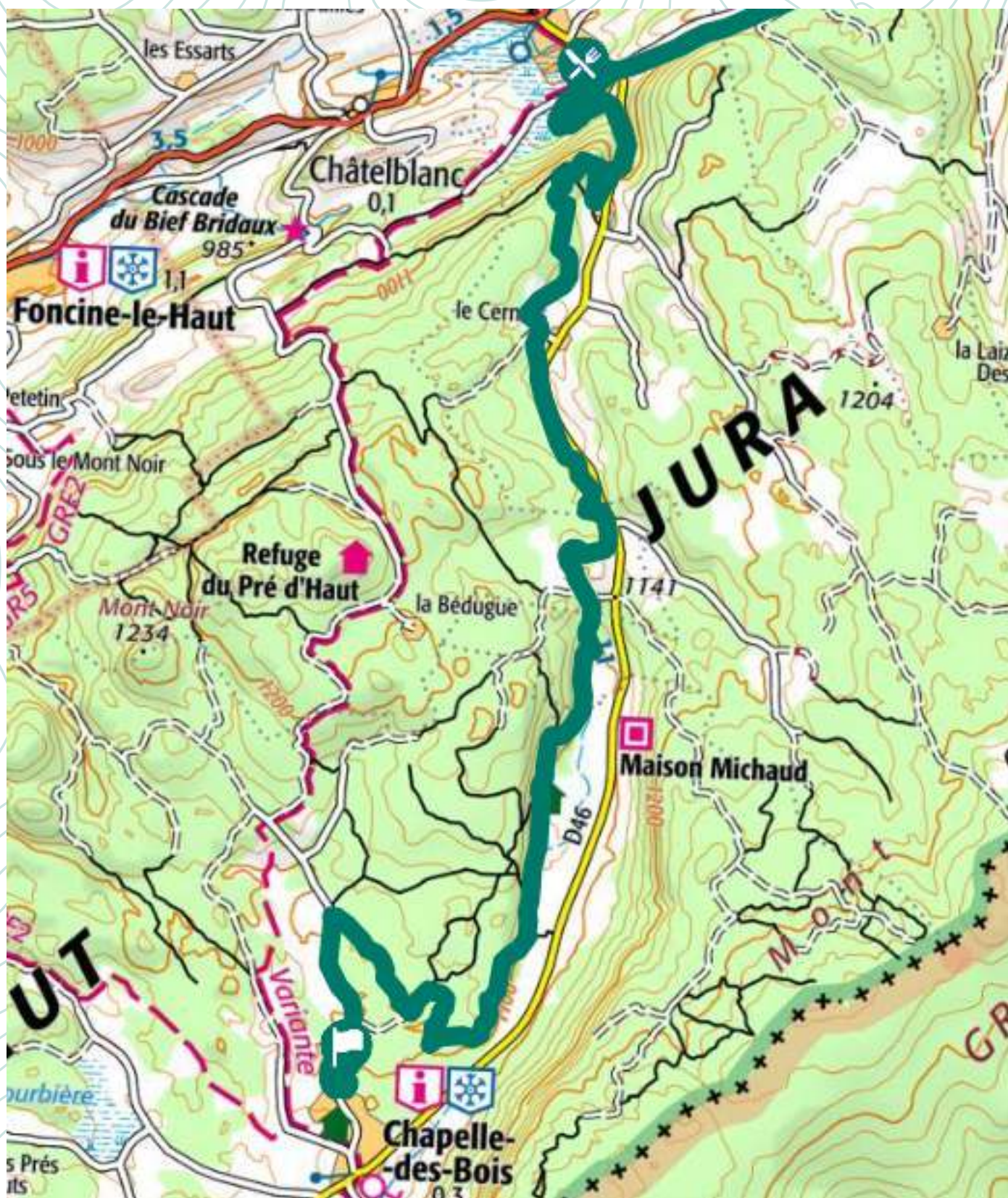
PREMIERS COUREURS

4 octobre 08h55

DERNIERS COUREURS

4 octobre 10h39





2000m
1800m
1600m
1400m
1200m
1000m
800m
600m
400m



Deuxième tronçon roulant avant les choses sérieuses. Direction Champvent entre pâturage et zone de pré bois, légère montée puis vous récupérez une courte portion de route avant de repartir sur les sentiers et chemins blancs plus roulants. Peu de technicité sur cette portion.

Vous suivez sur les derniers kilomètres le tracé de la légendaire Transjurassienne et son arrivée à Mouthe. Pour vous pas de passage dans le village mais direction la Source du Doubs, l'endroit le plus froid de France, la petite Sibérie de Haut-Doubs (-41 degrés en 1985). Vous traverserez la rivière du Doubs juste avant d'arriver au ravitaillement. Toutes les associations du village se relaient pour vous accueillir.

Attention : Traversée de zone sensible en sortant de la zone de pâture de Champvent jusqu'au ravitaillement.

Conseil de l'organisation : pas de technicité particulière mais il faut courir pour garder une bonne allure. Les bâtons dans le sac et on y va !!!

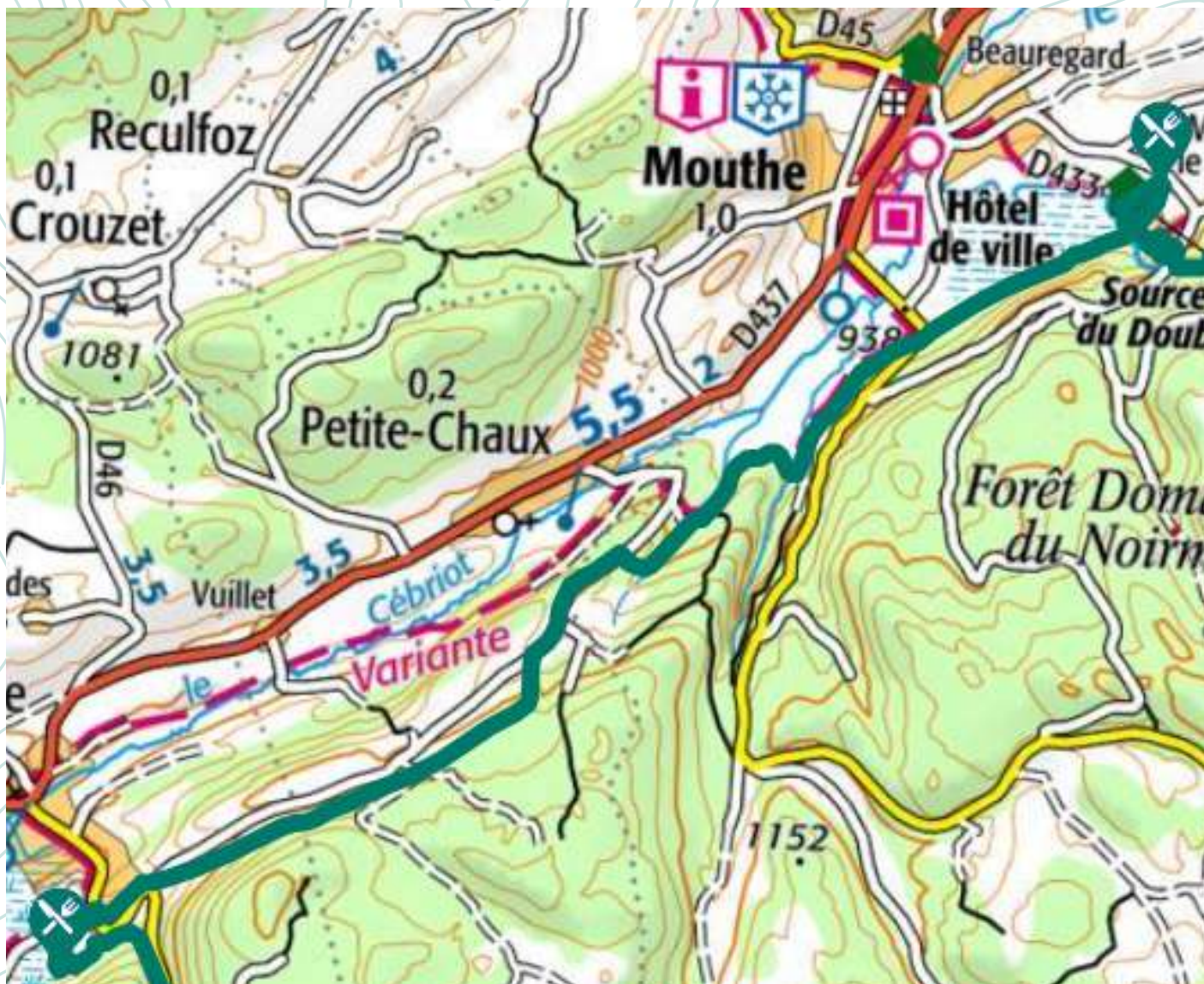
PREMIERS COUREURS

4 octobre 09h29

DERNIERS COUREURS

4 octobre 12h12





La source du Doubs, lieu incontournable, splendide, coulant toute l'année à la même température... profitez en à la sortie du ravitaillement car à partir de ce point... vous oubliez le repos. Des petits singles en parallèle des remontées mécaniques, des alternances entre pré à vache et sentiers forestiers. Le long du GR, passez par les fermes d'estive jurassienne : Le Sapeau Léger, la Bousson, la Vannod et glissez (attention aux dalles calcaires) dans la combe de Corneau pour dérouler jusqu'aux Granges Raguin. Le club de l'Olympic Mont d'Or, adossé au Gîte d'Élise et Seb prendront soin de vous pour vous préparer pour la suite.

Attention : Traversée de zone sensible sur l'ensemble de cette portion

Conseil de l'organisation : gros dénivelé positif dès la sortie du ravitaillement, commencez tranquillement car le reste est très vallonné et cassant avec un fond de chemin technique à tout moment.

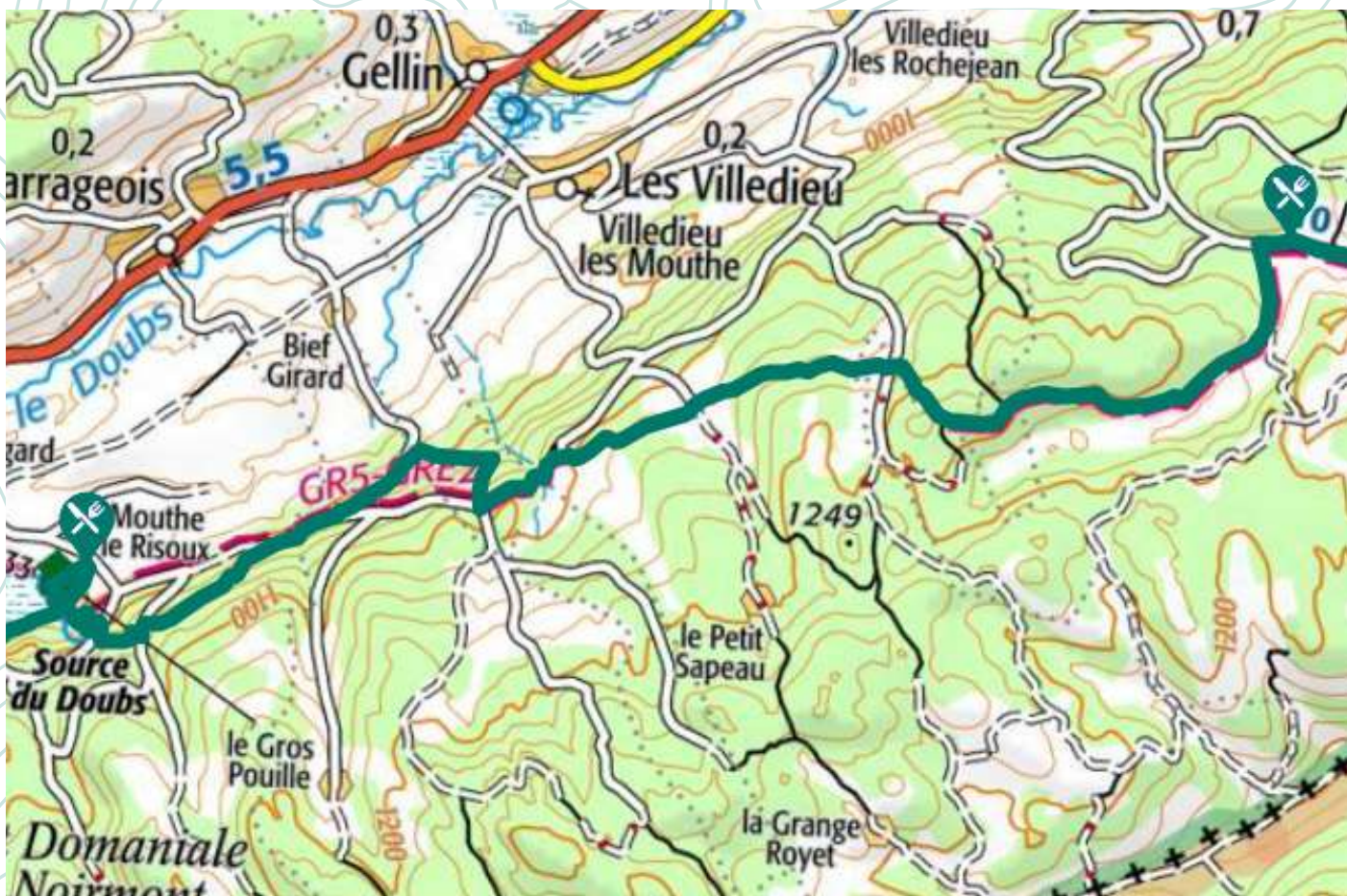
PREMIERS COUREURS

4 octobre 10h21

DERNIERS COUREURS

4 octobre 14h57





Ça y est vous êtes partis pour le point haut français de votre parcours, il est le sommet dominant le département du Doubs, 1463 mètres d'altitude, son nom vient de ses falaises de 200 mètres dorées par le soleil du matin : le Mont d'Or. Depuis le ravitaillement, vous empruntez le GR pour monter très fortement sur certaines portions jusqu'à ce sommet emblématique. Attention à la bifurcation en arrivant sur le parking car le parcours se scinde en 2, les longues distances vont à droite direction Jougne, et vous partez à gauche pour faire rejoindre le haut de la station de ski de Métabief. Magnifique chemin de crête, contournez le lac du Morond. Retournez-vous au sommet pour contempler le Mont Blanc avant de plonger sur l'arrivée. Descente finale.

Attention : Traversée de zones sensibles, depuis les Granges Raguin jusqu'à la fin du passage des crêtes du Mont d'Or.

Conseil de l'organisation : la pente pour atteindre le sommet du Mont d'Or varie mais attendez vous à des fortes pentes proches du sommet. La descente vers l'arrivée comprend deux passages techniques et glissants. Assurez vos appuis.



BARRIÈRE HORAIRE :
4 octobre à 16h00

PREMIERS COUREURS

4 octobre 11h07

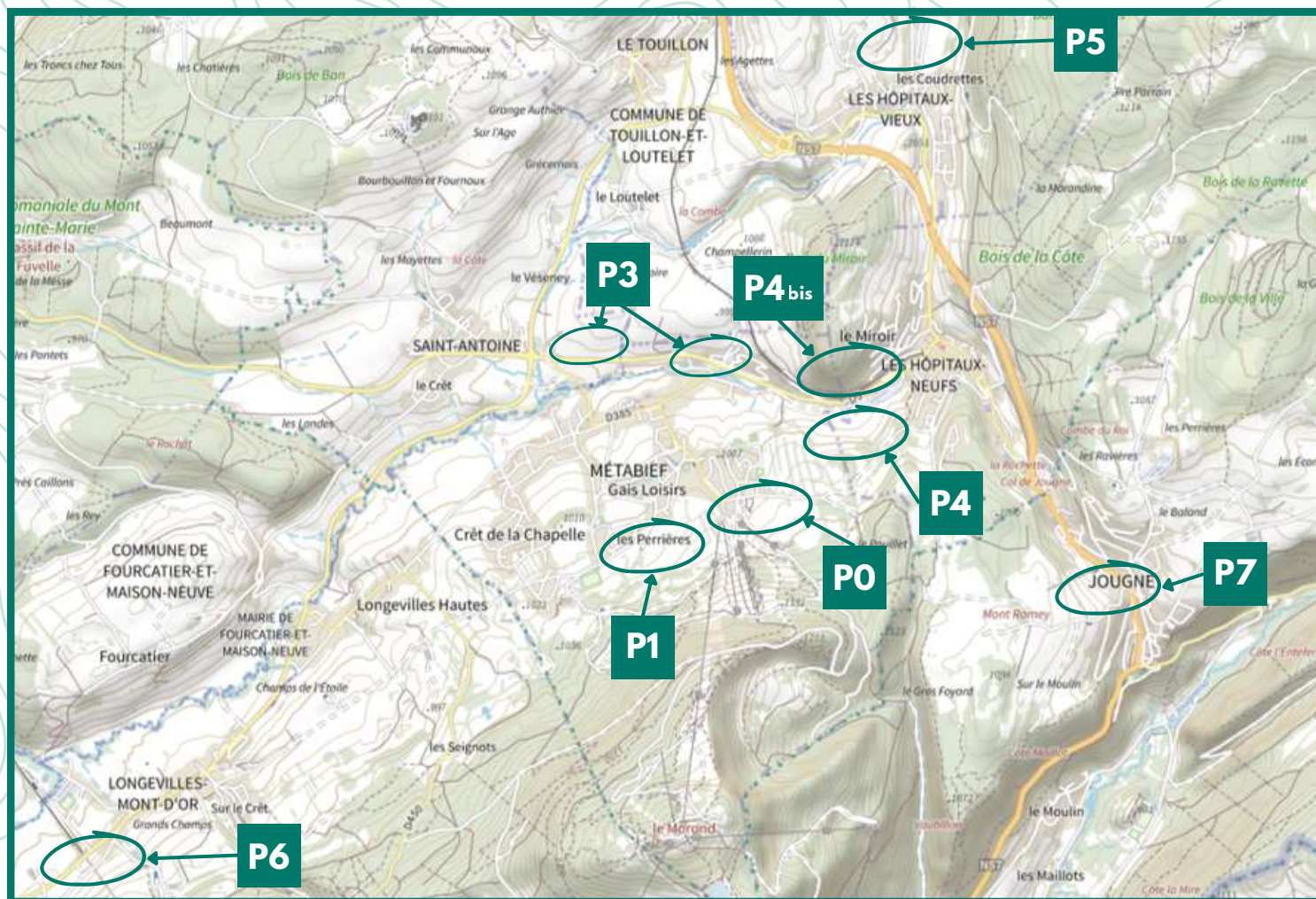
DERNIERS COUREURS

4 octobre 17h31



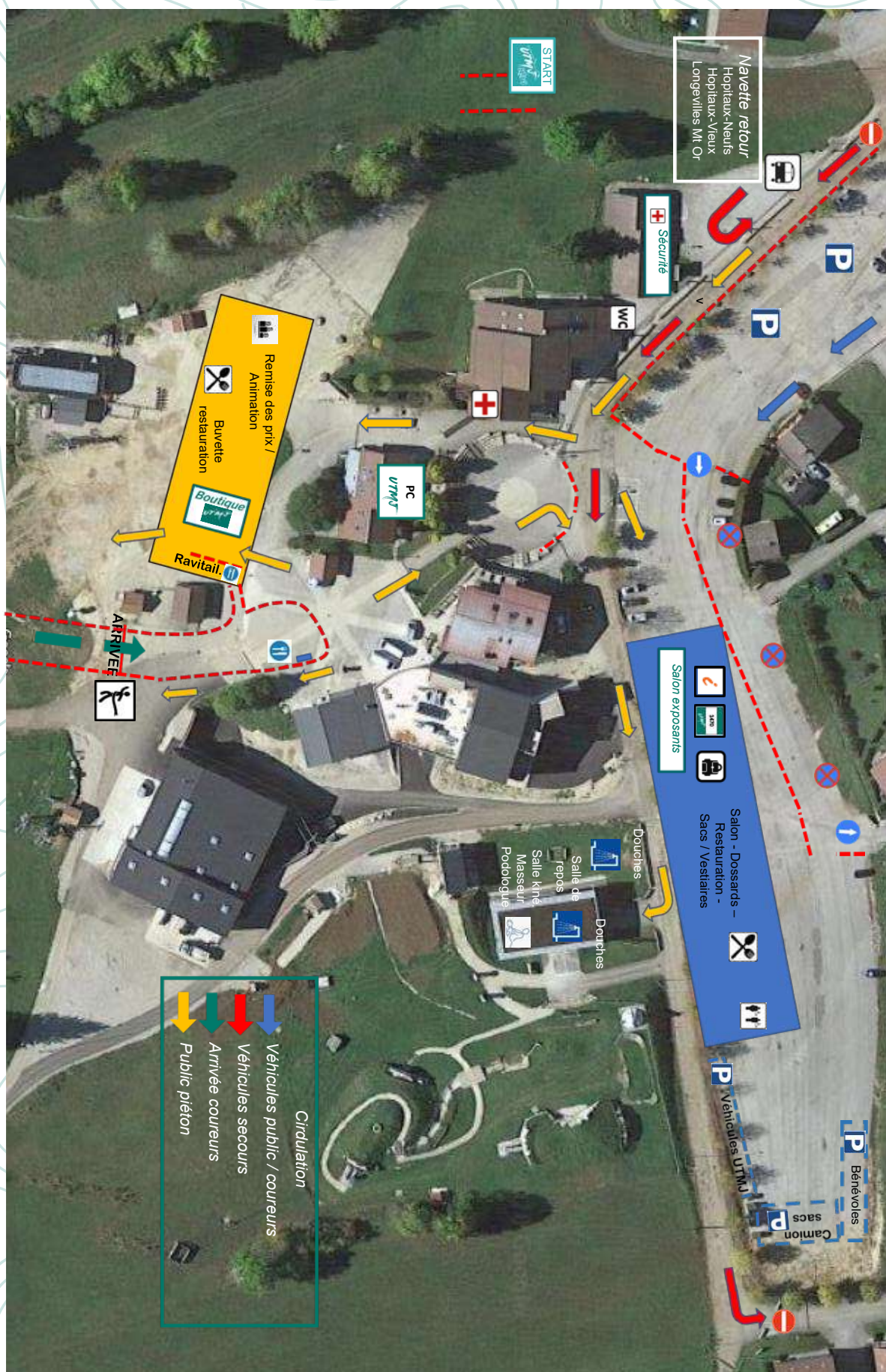


PARKING NAVETTES



NUMÉRO PARKING	LOCALISATION	OCCUPATION
P0	Place Xavier Authier, 25370 MÉTABIEF	Parking Public et accompagnateurs
P1	Avenue du Bois du Roi, 25370 MÉTABIEF	Navette 10km (à 9h45 le 03/10) Parking Public et Accompagnateurs
P2		Parking Public et accompagnateurs
P3		Parking Public et accompagnateurs
P4	Parking du Miroir 25 Rte de la Poste, 25370 HÔPITAUX-NEUFS	Navette 175km (à 8h30 le 02/10)
P4 bis	Parking "Coni'fer" (train touristique) 25370 HÔPITAUX-NEUFS	Navette 175km (à 8h30 le 02/10)
P5	Parking de la Seigne 37 Rue de la Seigne, 25370 LES HÔPITAUX-VIEUX	Navette 105km (à 02h30 le 03/10) Navette 40km (à 6h le 03/10)
P6	Rue de la Gare, 25370 LONGEVILLES MONT D'OR	Navette 75km (à 6h le 03/10) Navette 20km (à 8h le 04/10)
P7	Route des Alpes, 25370 JOUGNE	Parking accompagnateurs pour Base de vie

VILLAGE ARRIVÉE MÉTABIEF



Ultra Trail[®] des Montagnes du Jura

CONTACT



CONTACT@UTMJ.FR



03 81 49 42 42



WWW.UTMJ.FR



@UltraTraildesMontagnesduJura

CRÉDIT PHOTO : BEN BECKER / LILIAN MENETRIER