



ROADBOOK LYNX

2026

PARTENAIRES

Partenaires-majeurs



Fournisseur-officiel



Partenaires-UTMJ



Partenaires-Institutionnels



Partenaires-Médias



PRÉAMBULE

Pour sa septième édition, l'UTMJ revient les 3, 4 et 5 Octobre 2026 dans les Montagnes du Jura, et ce, à nouveau, dans 2 pays, la France et la Suisse, et 3 départements, le Doubs, le Jura et l'Ain. Cette édition vous proposera de défier une fois de plus notre massif et ses paysages à couper le souffle. Notre événement a réussi désormais à s'implanter durablement dans le monde des Ultra Trails et des événements sportifs, tout en parvenant à fédérer les territoires.

Le savoir-faire, l'expérience et la motivation sans faille de notre équipe d'organisation de l'Espace Ô sont forcément un atout dans cette réussite mais il faut aussi retenir le concours de tous nos partenaires, les départements, régions et territoires traversés qui continuent à nous être fidèles. Nous pouvons aussi compter sur l'investissement et la bienveillance de nos 1000 bénévoles sans qui cet événement ne serait pas possible et sur lesquels tous les coureurs sont unanimes quant à leur accueil et leur disponibilité.

Nous attendons cette année encore un record du nombre de participants. Nos différents formats de courses restent un gage d'accessibilité pour tous, de 175 km à 10 km; ainsi, quel que soit le profil, l'âge, le sexe des participants, chacune et chacun à sa mesure pourra y trouver sa place. Notre ambition : permettre au plus grand nombre de découvrir les Montagnes du Jura, propices au trail, à la randonnée, et aux autres sports de nature. Nous réitérons aussi nos courses auprès des plus jeunes avec les épreuves de l'UTMJ Kids, pouvant être organisées dans les 900 communes des Montagnes du Jura en partenariat avec les établissements scolaires, associations et clubs de ces territoires. Nous avons pu nous réjouir l'an dernier, dès la deuxième édition, de la participation de 3500 jeunes.

C'est donc plein d'ambition et de confiance que nous abordons l'édition 2026 de l'Ultra Trail des Montagnes du Jura. Rendez-vous à toutes et tous les 3, 4 et 5 octobre 2026 pour cette 7e édition, qui verra ainsi se succéder tout au long du week-end 6 courses de trail pour adultes, avec 8 épreuves et 6 courses pour enfants aux départs d'Hauteville Lompnes, Valserhône (Lancrans), Les Rousses, Chapelle des Bois, Mouthe, Rochejean et une arrivée dans la station de Métabief !

ENVIRONNEMENT



40 KM

du parcours traversent des zones sensibles



Cela représente 23% du parcours

ENSEMBLE, PROTÉGEONS LE MASSIF DU JURA

L'Ultra Trail des Montagnes du Jura (UTMJ) traverse des espaces naturels d'une richesse exceptionnelle. Forêts d'altitude, crêtes, tourbières, alpages et pelouses sommitales constituent des milieux remarquables qui accueillent une faune et une flore particulièrement sensibles.

Le parcours emprunte notamment des secteurs faisant l'objet de mesures de protection environnementale (Natura 2000, Espaces Naturels Sensibles, réserves naturelles, sites protégés...), où vivent des espèces emblématiques telles que le Grand Tétras, le Lynx boréal, le Chamois ou encore de nombreuses espèces d'oiseaux, de chauves-souris et de flore patrimoniale.

L'autorisation d'organiser l'UTMJ sur ces espaces repose sur un engagement fort : démontrer que la pratique du trail est compatible avec la préservation des milieux naturels. Cet engagement ne peut être tenu qu'avec la participation de chacun.

CHAQUE PARTICIPANT EST ACTEUR DE CETTE PRÉSERVATION

En prenant le départ de l'UTMJ, vous vous engagez à respecter le règlement de l'épreuve et à adopter un comportement exemplaire envers l'environnement.

À ce titre, il est demandé à chaque coureur et accompagnateur de :

- respecter strictement le balisage officiel et ne jamais quitter les sentiers autorisés ;
- ne laisser aucune trace de son passage : tous les déchets, même biodégradables, doivent être conservés jusqu'à un point de collecte ;
- respecter la quiétude de la faune sauvage en limitant le bruit et en évitant tout comportement susceptible de provoquer un dérangement ;
- ne cueillir aucune plante, ne prélever aucun élément naturel et ne dégrader aucun aménagement ;
- respecter les propriétés privées, les clôtures, les pâtures et les activités agricoles et forestières ;
- suivre les consignes des bénévoles, des signaleurs et des agents des espaces naturels présents sur le parcours.
- Accès interdit dans certaines zones pour les accompagnateurs

Les accompagnateurs sont invités à privilégier les zones prévues par l'organisation, à respecter les interdictions de circulation et de stationnement, et à limiter leurs déplacements dans les secteurs naturels sensibles.

UNE RESPONSABILITÉ COLLECTIVE

L'UTMJ est accueilli grâce à la confiance des collectivités, des gestionnaires d'espaces naturels, des propriétaires fonciers, des agriculteurs et de nombreux partenaires locaux. Le respect de l'environnement est une condition essentielle au maintien de cette confiance et à la pérennité de l'épreuve.

Tout manquement aux règles environnementales constitue une infraction au règlement de course et peut entraîner des sanctions sportives, pouvant aller jusqu'à la disqualification.

Au-delà du résultat sportif, nous partageons tous une même ambition : permettre aux générations futures de découvrir ces paysages exceptionnels dans le même état de préservation.

Courir dans le Massif du Jura est un privilège. Le préserver est une responsabilité que nous partageons tous.

PRÉSENTATION DE L'ÉPREUVE



20 KM



800 D+



Mouthe (25)

START

4 octobre 2026
10h00

Sur un format semi-Marathon prenez part à la fête de l'UTMJ, Mouthe - Métabief, partez du village le plus froid de France pour gravir le Mont d'Or à travers les forêts et pâtures jurassiennes. Un semi explosif sur les plus beaux sentiers du Doubs.

Vous traverserez le Doubs sur 20 kilomètres et 800 mètres de dénivelé positif. Un moment sportif, de partage et d'émotion vous attend.

→ **Départ de Mouthe (25) le dimanche 4 Octobre 2026 à 10h00 puis, arrivée à Métabief (25).**

ZONES-SENSIBLES

Le massif du Jura possède une faune et une flore riches, atypiques mais sensibles et à préserver. Nous mettons en place un nombre de mesures importantes pour réduire notre impact et vous permettre de profiter des plus beaux paysages et sentiers de nos montagnes.

Les entrées de zones sensibles seront matérialisées par des panneaux signalant l'entrée dans une zone de silence et de quiétude. Merci de respecter ces consignes. Dans cette même optique, vos accompagnants ne seront pas autorisés à se rendre dans ces secteurs sensibles.

RESPECT-DU-CODE-DE-LA-ROUTE

Vous allez traverser plusieurs routes ouvertes à la circulation, vous vous devez de respecter le code de la route et les consignes de signaleurs. Vous n'êtes pas prioritaires.

INFORMATIONS-NAVETTE

Des navettes seront mises à disposition des concurrents pour les emmener au départ de leur épreuve, en partant de l'arrivée de la course (Métabief). Cette prestation est désormais payante pour nous permettre d'appréhender au mieux les besoins en autocars de transport. **Réservation obligatoire !**

Aucune navette n'est prévue pour le transport des accompagnants sur les différents passages du parcours.

**Départ de la navette bus depuis les Longevilles Mont d'Or (Rue de la gare)
le dimanche 4 Octobre 2026 à 08h00**

Aucune navette « après courses » reliant Métabief au départ de la course ne sera organisée. L'accès au parking des navettes ne sera possible qu'à l'heure de la prise des navettes.

LES-RAVITAILLEMENTS

Contenu des ravitaillements :

- Café, thé
- St-Yorre, Cristaline
- Bouillon
- Orange, Banane
- Abricot sec
- Cacahuètes
- Barre de céréales
- Chocolat
- Sucre
- Pain
- Pain d'épices
- Tuc
- Saucisson
- Comté
- Morbier
- Pâté en croûte

Nom du ravitaillement	KM	D+ inter	D- inter	Type de ravitaillement	Barrière Horaire
Mouthe	0	0	0		
Granges Raguin	9,8	372	168	Ravitaillement	
Métabief	19,85	370	501	Ravitaillement	16h00 le 04/10

RETRAIT-DES-DOSSARDS

- **Jeudi de 14h à 19h** à Métabief place Xavier Authier (Village UTMJ)
- **Vendredi de 9h à 19h** à Métabief place Xavier Authier (Village UTMJ)
- **Samedi de 10h à 19h** à Métabief place Xavier Authier (Village UTMJ)
- **Dimanche de 8h à 10h** à Mouthe (départ de la course)

MATÉRIEL OBLIGATOIRE/RECOMMANDÉ

Obligatoire	Recommandé et autorisé
Couverture de survie neuve	Sifflet
Téléphone chargé et enclenché	Sous couche thermique haut et bas
Gobelet individuel	Tour de cou
	Collant long chaud
	Gants
	Vêtements de rechange
	Alimentation personnelle
	Trousse de secours

KIT-GRAND-FROID-ET-GRAND-CHAUD

En fonction des conditions météorologiques annoncées, l'organisation pourra déclencher l'obligation pour les participants de s'équiper avec des kits définis, en plus du matériel obligatoire. La mise en place de ces kits sera annoncée aux coureurs les jours précédant leur épreuve.

Kit Grand Froid (inclus le matériel obligatoire)	Kit Grand Chaud
Sifflet	Casquette / bandana
Tour de cou	Lunette
Paire de gants	Réserve d'eau (750mL minimum)
Couverture de survie neuve	
Veste imperméable et coupe-vent avec capuche	
Bonnet adapté à la taille	
Téléphone chargé et enclenché	
Gobelet individuel	



NUMÉROS D'URGENCE

PC COURSE/ABANDONS : 03 81 49 94 94

PC SECOURS ORGA : 03 81 49 94 94

APPEL D'URGENCE SECOURS : 112

ABANDONS

Pour tous les abandons hors d'un ravitaillement ou d'une base de vie, merci de scanner ce QR Code (que vous pourrez également retrouver sur votre dossard) afin de nous signaler votre abandon.

Vous avez également un numéro de téléphone pour le signaler au PC Course. Merci de privilégier lorsque cela est possible le QR Code afin de ne pas saturer la ligne téléphonique.



SUIVI-DE-L'ÉVÉNEMENT



[@ultratraildesmontagnesdujura](https://www.youtube.com/@ultratraildesmontagnesdujura)



[Ultra Trail des Montagnes du Jura](https://www.ultratraildesmontagnesdujura.com)



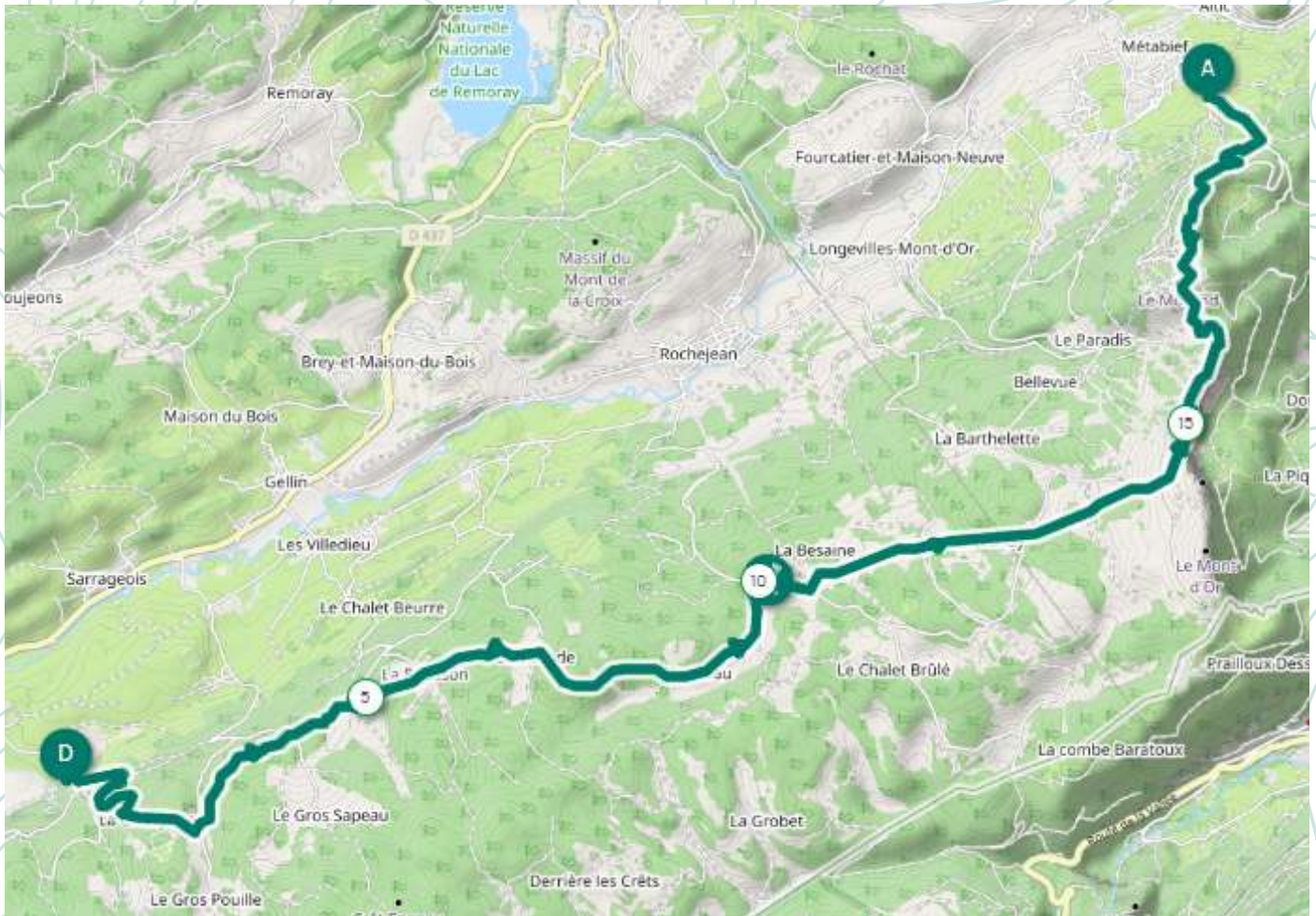
[@ut_montagnes_du_jura](https://www.instagram.com/@ut_montagnes_du_jura)

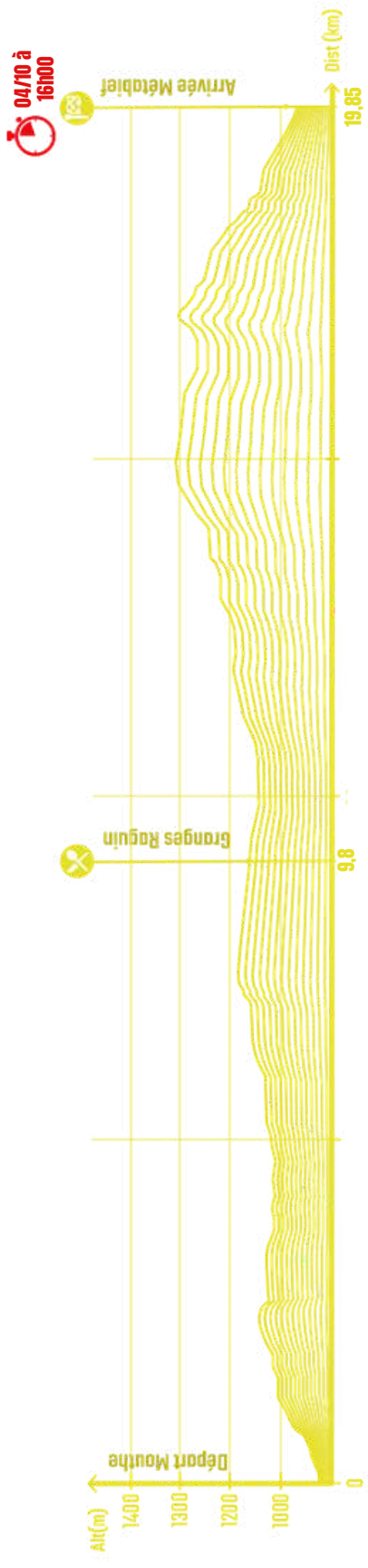


[@UltratraildesMontagnesduJura](https://www.facebook.com/@UltratraildesMontagnesduJura)

VUE D'ENSEMBLE DU PARCOURS

ATTENTION ! Seul le balisage mis en place le jour de la course fait foi. Le Roadbook est fourni à titre indicatif et ne saurait prévaloir sur le balisage présent sur le terrain. Des modifications mineures peuvent en effet être apportées au parcours entre la réalisation du livret et le départ de la course.





10h. Départ en côte, droit vers le sommet. Nous avons organisé des vagues de départ pour éviter les ralentissements, vous partez sur routes pour étirer le peloton et vous placer. Ensuite ? Des alternances entre pré à vache et sentiers forestiers. Le long du GR, passez par les fermes d'estive jurassienne : Le Sapeau Léger, la Bousson, la Vannod et glissez (attention aux dalles calcaires) dans la combe de Corneau pour dérouler jusqu'aux Granges Raguin. Le club de l'Olympic Mont d'Or, adossé au Gîte de Élise et Seb prendront soin de vous pour vous préparer pour la suite.

Attention : Traversée de zone sensible sur l'ensemble de cette portion

Conseil de l'organisation : gros dénivelé positif dès le départ, commencez tranquillement car le reste est très vallonné et cassant avec un fond de chemin technique à tout moment.

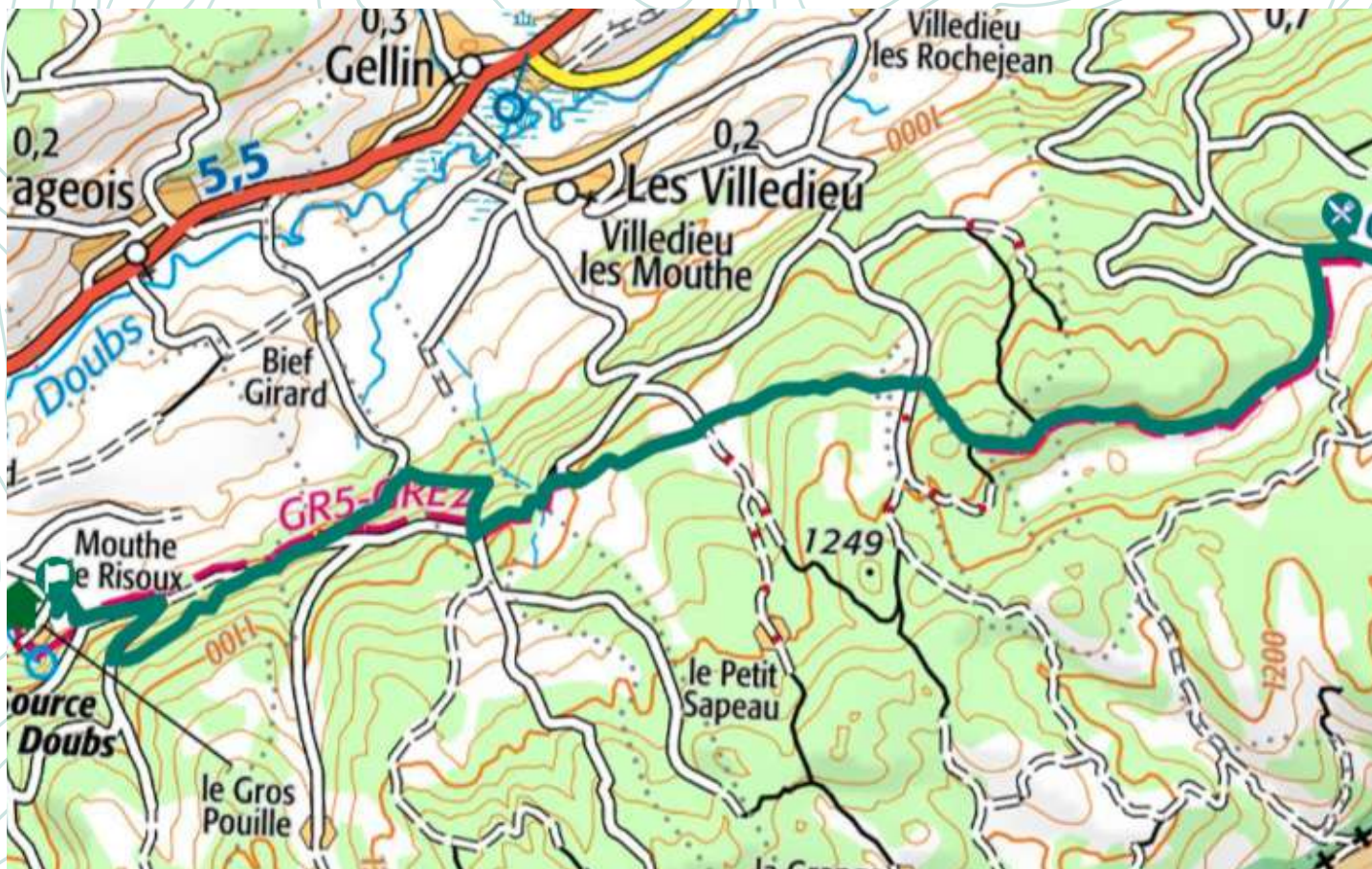
PREMIERS COUREURS

4 octobre 10h21

DERNIERS COUREURS

4 octobre 12h18





Ça y est vous êtes partis pour le point haut français de votre parcours, il est le sommet dominant le département du Doubs, 1463 mètres d'altitude, son nom vient de ses falaises de 200 mètres dorées par le soleil du matin : le Mont d'Or. Depuis le ravitaillement, vous empruntez le GR pour monter très fortement sur certaines portions jusqu'à ce sommet emblématique. Attention à la bifurcation en arrivant sur le parking car le parcours se scinde en 2, les longues distances vont à droite direction Jougne, et vous partez à gauche pour faire rejoindre le haut de la station de ski de Métabief. Magnifique chemin de crête, contournez le lac du Morond. Retournez-vous au sommet pour contempler le Mont Blanc avant de plonger sur l'arrivée. Descente finale.

Attention : Traversée de zones sensibles, depuis les Granges Raguin jusqu'à la fin du passage des crêtes du Mont d'Or.

Conseil de l'organisation : la pente pour atteindre le sommet du Mont d'Or varie mais attendez vous à des fortes pentes proches du sommet. La descente vers l'arrivée comprend deux passages techniques et glissants. Assurez vos appuis.



BARRIÈRE HORAIRE :
4 octobre à 16h00

PREMIERS COUREURS

4 octobre 11h25

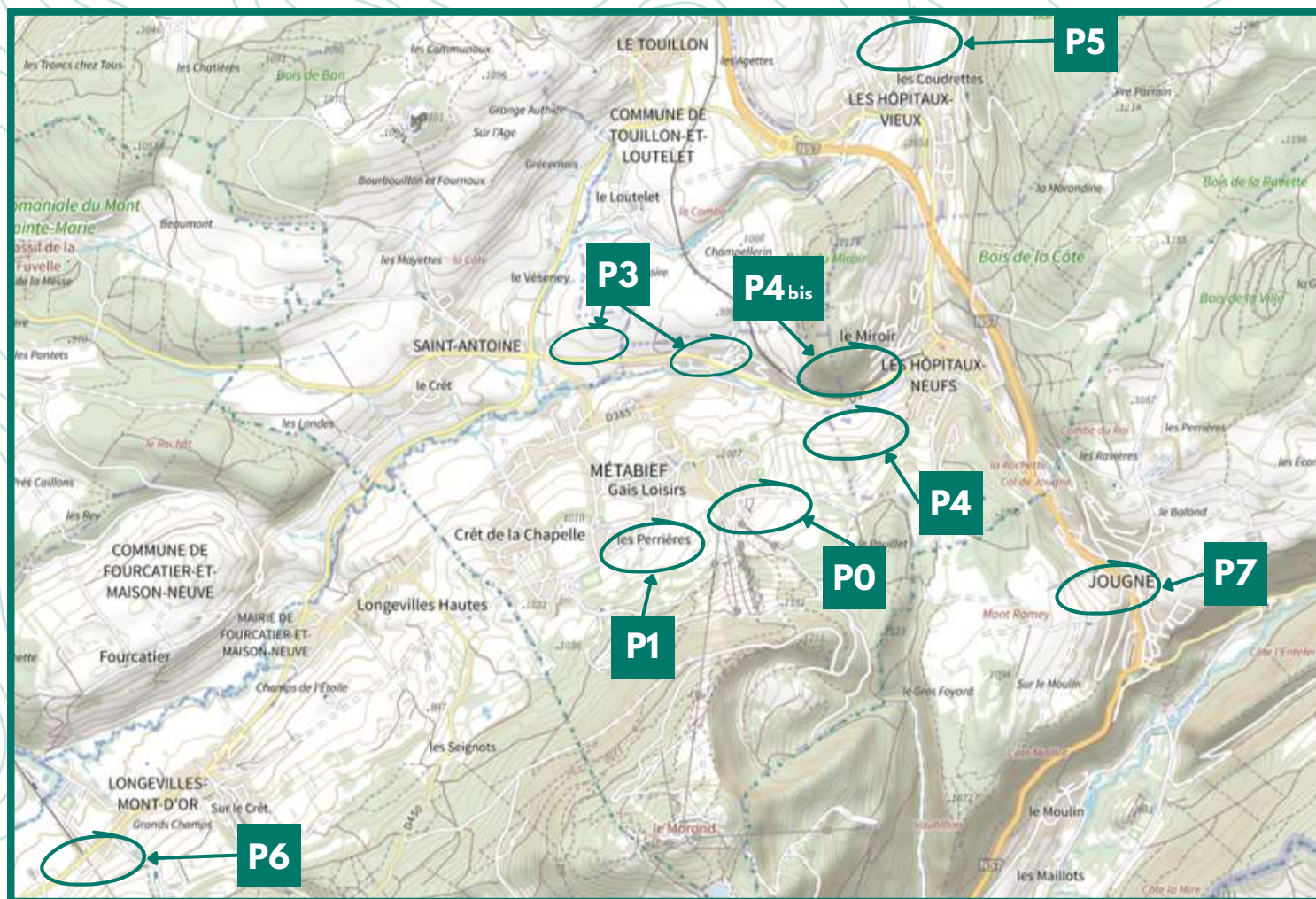
DERNIERS COUREURS

4 octobre 15h00



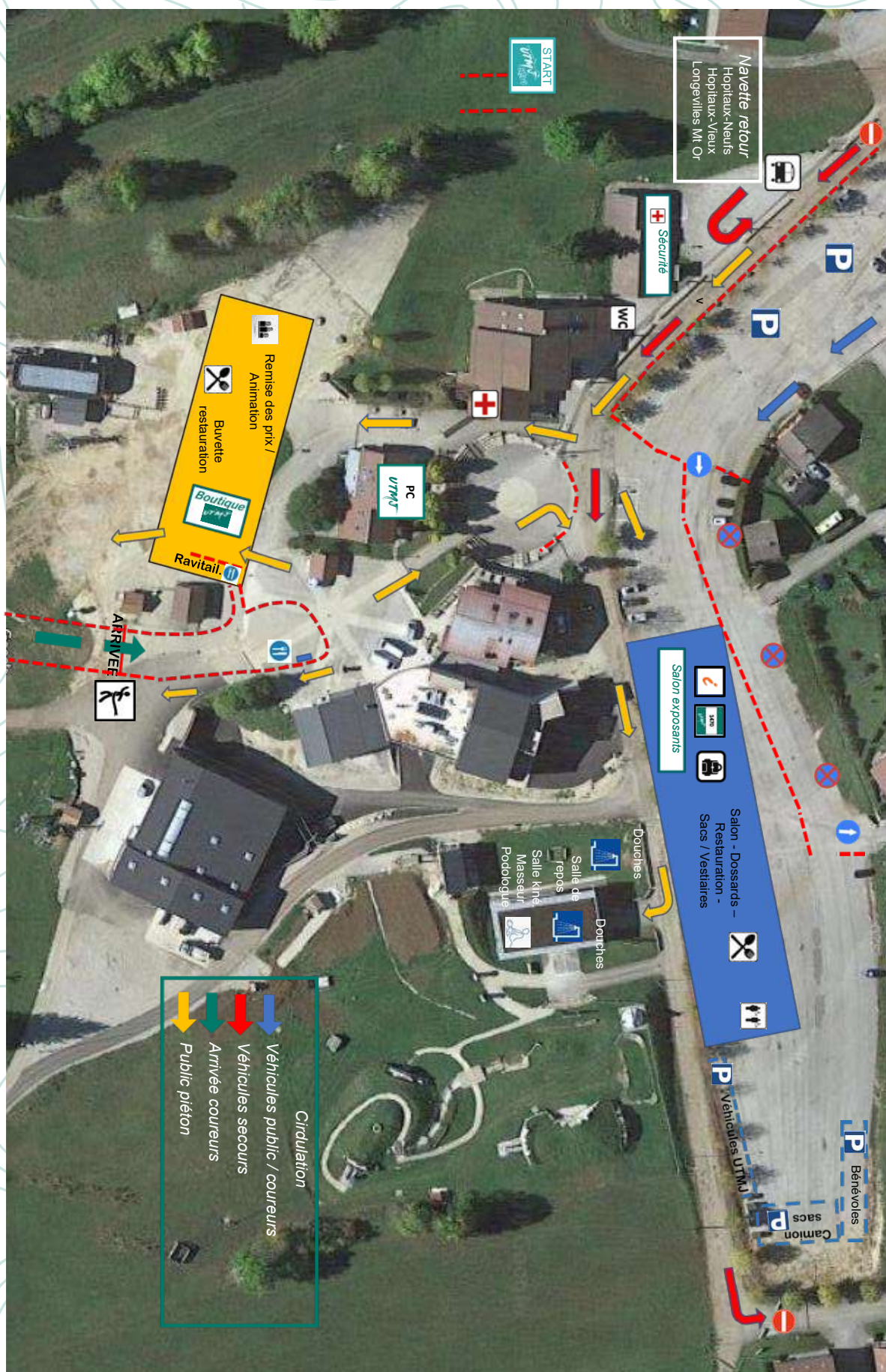


PARKING NAVETTES



NUMÉRO PARKING	LOCALISATION	OCCUPATION
P0	Place Xavier Authier, 25370 MÉTABIEF	Parking Public et accompagnateurs
P1	Avenue du Bois du Roi, 25370 MÉTABIEF	Navette 10km (à 9h45 le 03/10) Parking Public et Accompagnateurs
P2		Parking Public et accompagnateurs
P3		Parking Public et accompagnateurs
P4	Parking du Miroir 25 Rte de la Poste, 25370 HÔPITAUX-NEUFS	Navette 175km (à 8h30 le 02/10)
P4 bis	Parking "Coni'fer" (train touristique) 25370 HÔPITAUX-NEUFS	Navette 175km (à 8h30 le 02/10)
P5	Parking de la Seigne 37 Rue de la Seigne, 25370 LES HÔPITAUX-VIEUX	Navette 105km (à 02h30 le 03/10) Navette 40km (à 6h le 03/10)
P6	Rue de la Gare, 25370 LONGEVILLES MONT D'OR	Navette 75km (à 6h le 03/10) Navette 20km (à 8h le 04/10)
P7	Route des Alpes, 25370 JOUGNE	Parking accompagnateurs pour Base de vie

VILLAGE ARRIVÉE MÉTABIEF



Ultra Trail[®] des Montagnes du Jura

CONTACT



CONTACT@UTMJ.FR



03 81 49 42 42



WWW.UTMJ.FR



@UltraTraildesMontagnesduJura

CRÉDIT PHOTO : BEN BECKER / LILIAN MENETRIER