



ROADBOOK UTMJ

2026



PARTENAIRES

Partenaires-majeurs



Fournisseur-officiel



Partenaires-UTMJ



Partenaires-Institutionnels



Partenaires-Médias



PRÉAMBULE

Pour sa septième édition, l'UTMJ revient les 3, 4 et 5 Octobre 2026 dans les Montagnes du Jura, et ce, à nouveau, dans 2 pays, la France et la Suisse, et 3 départements, le Doubs, le Jura et l'Ain. Cette édition vous proposera de défier une fois de plus notre massif et ses paysages à couper le souffle. Notre événement a réussi désormais à s'implanter durablement dans le monde des Ultra Trails et des événements sportifs, tout en parvenant à fédérer les territoires.

Le savoir-faire, l'expérience et la motivation sans faille de notre équipe d'organisation de l'Espace Ô sont forcément un atout dans cette réussite mais il faut aussi retenir le concours de tous nos partenaires, les départements, régions et territoires traversés qui continuent à nous être fidèles. Nous pouvons aussi compter sur l'investissement et la bienveillance de nos 1000 bénévoles sans qui cet événement ne serait pas possible et sur lesquels tous les coureurs sont unanimes quant à leur accueil et leur disponibilité.

Nous attendons cette année encore un record du nombre de participants. Nos différents formats de courses restent un gage d'accessibilité pour tous, de 175 km à 10 km; ainsi, quel que soit le profil, l'âge, le sexe des participants, chacune et chacun à sa mesure pourra y trouver sa place. Notre ambition : permettre au plus grand nombre de découvrir les Montagnes du Jura, propices au trail, à la randonnée, et aux autres sports de nature. Nous réitérons aussi nos courses auprès des plus jeunes avec les épreuves de l'UTMJ Kids, pouvant être organisées dans les 900 communes des Montagnes du Jura en partenariat avec les établissements scolaires, associations et clubs de ces territoires. Nous avons pu nous réjouir l'an dernier, dès la deuxième édition, de la participation de 3500 jeunes.

C'est donc plein d'ambition et de confiance que nous abordons l'édition 2026 de l'Ultra Trail des Montagnes du Jura. Rendez-vous à toutes et tous les 3, 4 et 5 octobre 2026 pour cette 7e édition, qui verra ainsi se succéder tout au long du week-end 6 courses de trail pour adultes, avec 8 épreuves et 6 courses pour enfants aux départs d'Hauteville Lompnes, Valserhône (Lancrans), Les Rousses, Chapelle des Bois, Mouthe, Rochejean et une arrivée dans la station de Métabief !

ENVIRONNEMENT



40 KM

du parcours traversent des zones sensibles



Cela représente 23% du parcours

ENSEMBLE, PROTÉGEONS LE MASSIF DU JURA

L'Ultra Trail des Montagnes du Jura (UTMJ) traverse des espaces naturels d'une richesse exceptionnelle. Forêts d'altitude, crêtes, tourbières, alpages et pelouses sommitales constituent des milieux remarquables qui accueillent une faune et une flore particulièrement sensibles.

Le parcours emprunte notamment des secteurs faisant l'objet de mesures de protection environnementale (Natura 2000, Espaces Naturels Sensibles, réserves naturelles, sites protégés...), où vivent des espèces emblématiques telles que le Grand Tétras, le Lynx boréal, le Chamois ou encore de nombreuses espèces d'oiseaux, de chauves-souris et de flore patrimoniale.

L'autorisation d'organiser l'UTMJ sur ces espaces repose sur un engagement fort : démontrer que la pratique du trail est compatible avec la préservation des milieux naturels. Cet engagement ne peut être tenu qu'avec la participation de chacun.

CHAQUE PARTICIPANT EST ACTEUR DE CETTE PRÉSERVATION

En prenant le départ de l'UTMJ, vous vous engagez à respecter le règlement de l'épreuve et à adopter un comportement exemplaire envers l'environnement.

À ce titre, il est demandé à chaque coureur et accompagnateur de :

- respecter strictement le balisage officiel et ne jamais quitter les sentiers autorisés ;
- ne laisser aucune trace de son passage : tous les déchets, même biodégradables, doivent être conservés jusqu'à un point de collecte ;
- respecter la quiétude de la faune sauvage en limitant le bruit et en évitant tout comportement susceptible de provoquer un dérangement ;
- ne cueillir aucune plante, ne prélever aucun élément naturel et ne dégrader aucun aménagement ;
- respecter les propriétés privées, les clôtures, les pâturages et les activités agricoles et forestières ;
- suivre les consignes des bénévoles, des signaleurs et des agents des espaces naturels présents sur le parcours.
- Accès interdit dans certaines zones pour les accompagnateurs

Les accompagnateurs sont invités à privilégier les zones prévues par l'organisation, à respecter les interdictions de circulation et de stationnement, et à limiter leurs déplacements dans les secteurs naturels sensibles.

UNE RESPONSABILITÉ COLLECTIVE

L'UTMJ est accueilli grâce à la confiance des collectivités, des gestionnaires d'espaces naturels, des propriétaires fonciers, des agriculteurs et de nombreux partenaires locaux. Le respect de l'environnement est une condition essentielle au maintien de cette confiance et à la pérennité de l'épreuve.

Tout manquement aux règles environnementales constitue une infraction au règlement de course et peut entraîner des sanctions sportives, pouvant aller jusqu'à la disqualification.

Au-delà du résultat sportif, nous partageons tous une même ambition : permettre aux générations futures de découvrir ces paysages exceptionnels dans le même état de préservation.

Courir dans le Massif du Jura est un privilège. Le préserver est une responsabilité que nous partageons tous.

PRÉSENTATION DE L'ÉPREUVE



175 KM



7000 D+



Lancrans (01)

START

2 octobre 2026
12h00

Découvrez le Massif du Jura d'une seule traite, sur un parcours essentiellement composé de singles, imaginé par nos coureurs et pratiquants. La course phare de notre événement est élaborée à partir d'un ingrédient essentiel: une passion sans faille pour ce sport et ce Massif.

Vous traverserez 3 départements, 2 régions, 2 pays, sur 175 kilomètres et 7000 mètres de dénivelé positif. Vous avez bien mérité un peu de repos et de confort, ça tombe bien nous avons mis en place tout ce qu'il faut : douches, massages, repas...

→ **Départ de Lancrans (01) le Vendredi 2 Octobre 2026 à 12h00 puis, arrivée à Métabief (25).**

ZONES-SENSIBLES

Le massif du Jura possède une faune et une flore riches, atypiques mais sensibles et à préserver. Nous mettons en place un nombre de mesures importantes pour réduire notre impact et vous permettre de profiter des plus beaux paysages et sentiers de nos montagnes.

Les entrées de zones sensibles seront matérialisées par des panneaux signalant l'entrée dans une zone de silence et de quiétude. Merci de respecter ces consignes. Dans cette même optique, vos accompagnants ne seront pas autorisés à se rendre dans ces secteurs sensibles.

RESPECT-DU-CODE-DE-LA-ROUTE

Vous allez traverser plusieurs routes ouvertes à la circulation, vous vous devez de respecter le code de la route et les consignes de signaleurs. Vous n'êtes pas prioritaires.

INFORMATIONS-NAVETTE

Des navettes seront mises à disposition des concurrents pour les emmener au départ de leur épreuve, en partant de l'arrivée de la course (Métabief). Cette prestation est désormais payante pour nous permettre d'appréhender au mieux les besoins en autocars de transport. **Réservation obligatoire !**

Aucune navette n'est prévue pour le transport des accompagnants sur les différents passages du parcours.

**Départ de la navette bus depuis les Hôpitaux Neufs (Camping du Miroir)
le vendredi 2 Octobre 2026 à 08h30**

Aucune navette « après courses » reliant Métabief au départ de la course ne sera organisée. L'accès au parking des navettes ne sera possible qu'à l'heure de la prise des navettes.

LES-RAVITAILLEMENTS

Contenu des ravitaillements :

- Café, thé
- St-Yorre, Cristaline
- Bouillon
- Orange, Banane
- Abricot sec
- Cacahuètes
- Barre de céréales
- Chocolat
- Sucre
- Pain
- Pain d'épices
- Tuc
- Saucisson
- Comté
- Morbier
- Pâté en croûte

Repas :

- **Les Rousses** : Jambon chaud, purée, riz au lait
- **Jougne** : Riz, bolognaise, soupe aux pois

Nom du ravitaillement	KM	D+ inter	D- inter	Type de ravitaillement	Barrière Horaire
Lancrans	0	0	0		
Menthières	16,6	1270	677	Ravitaillement	
Chézery	23,5	80	568	Eau	
Lelex	36,4	540	238	Ravitaillement	
Lajoux	51,9	614	329	Ravitaillement	
La Frasse	62,1	316	193	Ravitaillement	
Les Rousses	73,8	387	574	Base de vie	02h00 le 03/10
Morbier	93,2	850	1162	Ravitaillement	
Bellefontaine	100	409	173	Ravitaillement	
Chapelle des Bois	108,8	308	255	Ravitaillement	
Chaux Neuve	120,8	273	347	Ravitaillement	
Mouthe	128,6	150	216	Ravitaillement	16h00 le 03/10
Granges Raguin	138,5	372	173	Ravitaillement	
Jougne BV (Logis)	151,2	526	665	Base de vie	00h00 le 04/10
Grange Neuve	163,5	770	423	Ravitaillement	
Jougne	174	144	146	Ravitaillement	
Métabief	177	93	96	Ravitaillement	12h00 le 04/10

RETRAIT-DES-DOSSARDS

Le Jeudi de 14h à 19h à Métabief place Xavier Authier (Village UTMJ)

Le Vendredi de 10h à 11h30 à Lancrans Salle Polyvalente, au départ de la course

MATÉRIEL OBLIGATOIRE/RECOMMANDÉ

Obligatoire	Recommandé et autorisé
Réserve d'eau (500mL minimum)	Sifflet
Couverture de survie neuve	Sous couche thermique haut et bas
Veste imperméable et coupe vent avec capuche adaptée à sa taille	Tour de cou
Pantalon imperméable et coupe-vent adapté à sa taille	Collant long chaud
Bonnet adapté à la taille	Gants
Téléphone chargé et enclenché	Vêtements de rechange
Gobelet individuel	Alimentation personnelle
Lampe frontale en état de marche	Trousse de secours
Pièce d'identité valide (passage en Suisse)	

KIT-GRAND-FROID-ET-GRAND-CHAUD

En fonction des conditions météorologiques annoncées, l'organisation pourra déclencher l'obligation pour les participants de s'équiper avec des kits définis, en plus du matériel obligatoire. La mise en place de ces kits sera annoncée aux coureurs les jours précédant leur épreuve.

Kit Grand Froid (inclus le matériel obligatoire)	Kit Grand Chaud
Sifflet	Casquette / bandana
Sous couche manches longues thermique haut	Lunette
Sous couche jambes longues thermique bas	Réserve d'eau (1,5L minimum)
Tour de cou	
Paire de gants	
Couverture de survie neuve	
Veste imperméable et coupe-vent avec capuche	
Réserve d'eau (500mL minimum)	
Bonnet adapté à la taille	
Téléphone chargé et enclenché	
Gobelet individuel	
Lampe frontale en état de marche	
Pièce d'identité valide (passage en Suisse)	

NUMÉROS D'URGENCE

PC COURSE/ABANDONS : 03 81 49 94 94

PC SECOURS ORGA : 03 81 49 94 94

APPEL D'URGENCE SECOURS : 112

ABANDONS

Pour tous les abandons hors d'un ravitaillement ou d'une base de vie, merci de scanner ce QR Code (que vous pourrez également retrouver sur votre dossard) afin de nous signaler votre abandon.

Vous avez également un numéro de téléphone pour le signaler au PC Course. Merci de privilégier lorsque cela est possible le QR Code afin de ne pas saturer la ligne téléphonique.



SUIVI-DE-L'ÉVÉNEMENT



[@ultratraildesmontagnesdujura](https://www.youtube.com/@ultratraildesmontagnesdujura)



[Ultra Trail des Montagnes du Jura](https://www.ultratraildesmontagnesdujura.com)



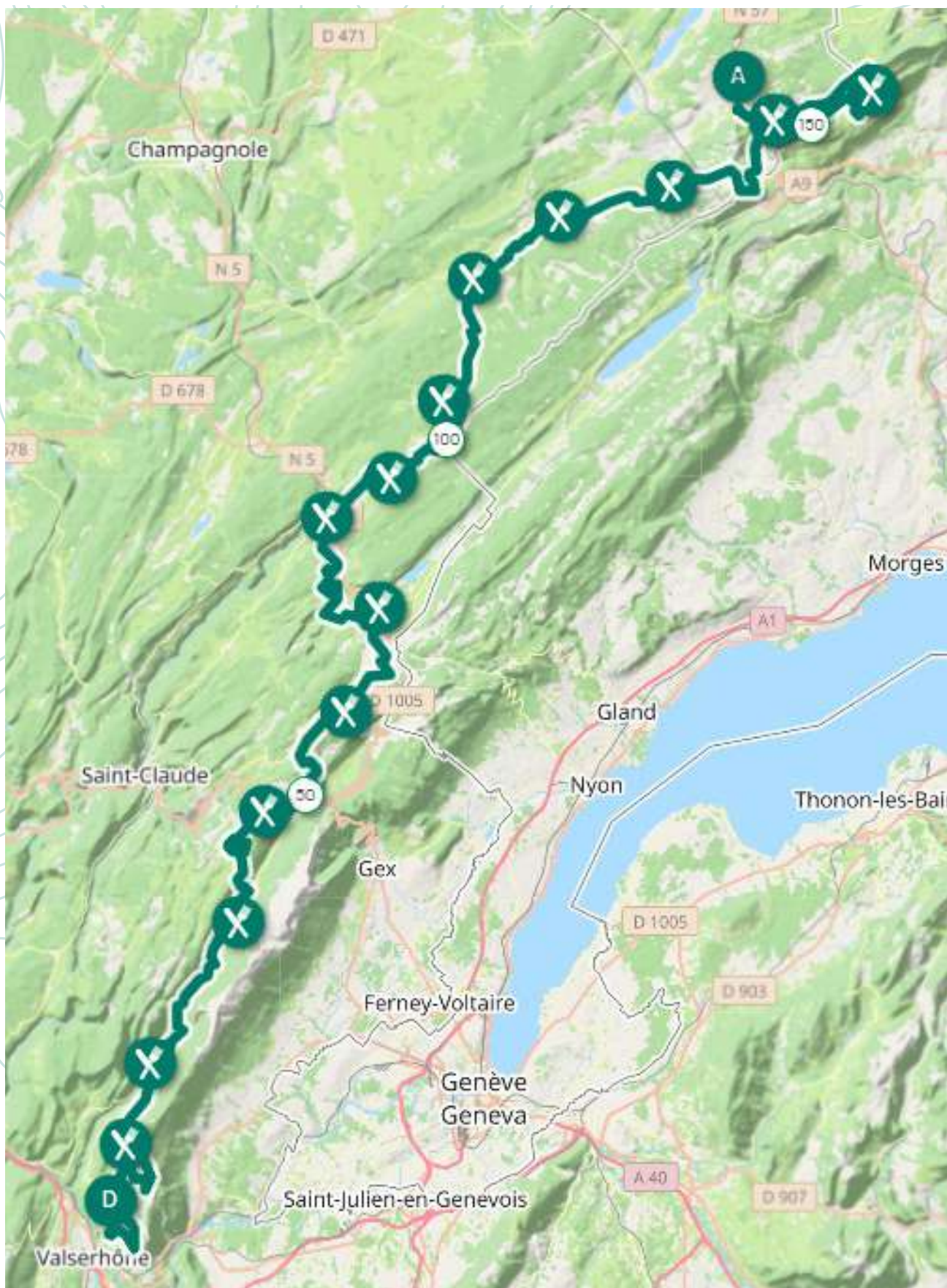
[@ut_montagnes_du_jura](https://www.instagram.com/@ut_montagnes_du_jura)

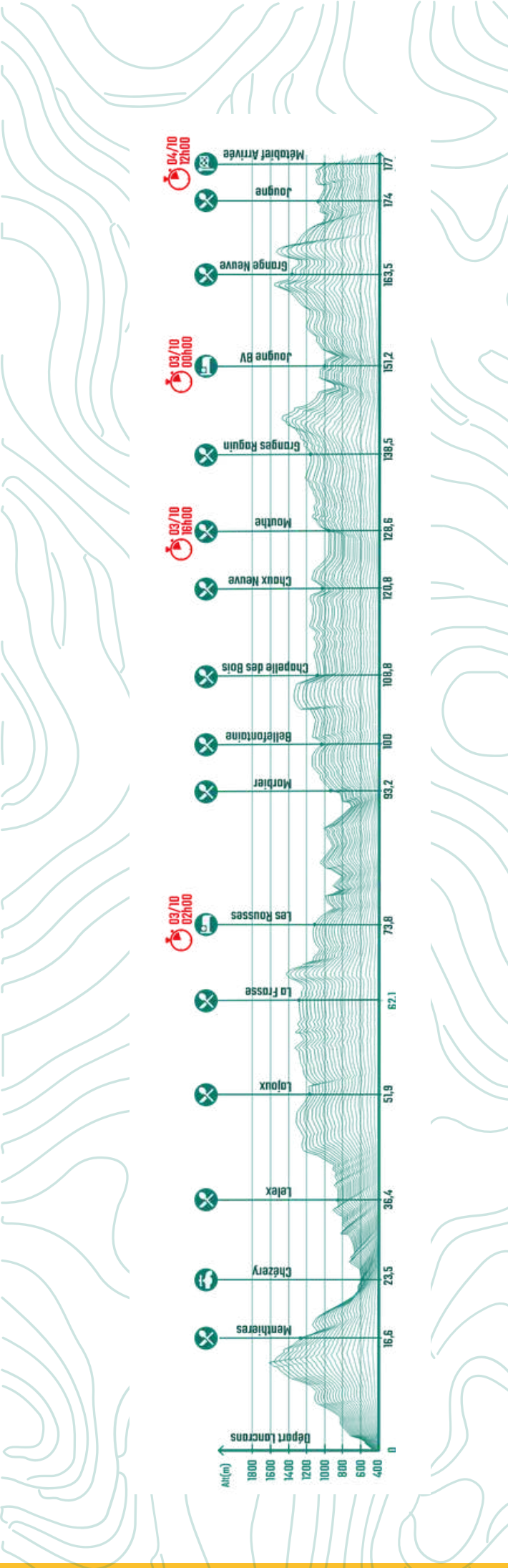


[@UltratraildesMontagnesduJura](https://www.facebook.com/@UltratraildesMontagnesduJura)

VUE D'ENSEMBLE DU PARCOURS

ATTENTION ! Seul le balisage mis en place le jour de la course fait foi. Le Roadbook est fourni à titre indicatif et ne saurait prévaloir sur le balisage présent sur le terrain. Des modifications mineures peuvent en effet être apportées au parcours entre la réalisation du livret et le départ de la course.





12H. Le départ est donné. Vous vous élancez à l'assaut de la première difficulté, et non la moindre : Le Crêt de la Goutte, 6e sommet du massif du Jura culminant à 1621 m d'altitude. La montée se fait en alternance de singles et des chemins plus larges pour serpenter jusqu'à la montée finale.

Vous déboucherez dans les zones des pâtures sur les crêtes de la Haute Chaîne du Jura. Une vue à couper le souffle sur le bassin Léman et les Alpes avant de commencer la descente sur un sentier plus technique. Vous arrivez sur le ravitaillement de Menthithères par les pistes de ski alpin. Le Club Sportif Valromey Retord vous accueille pour votre première pause. Ici c'est l'Ain.

Attention : Traversée de zone sensible sur la dernière partie de montée et la descente sur Menthithères : Observez le silence !!!

Conseils de l'organisation : un départ prudent s'impose pour avaler les 1200 mètres de dénivelé positif sur 15 kilomètres. Levez la tête au sommet, si le vent le permet, ça vaut le coup d'œil. Restez concentré sur la première partie de descente technique.

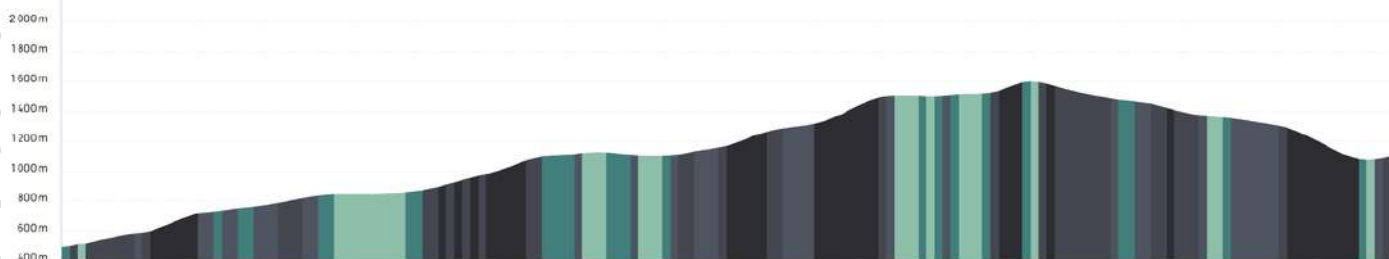
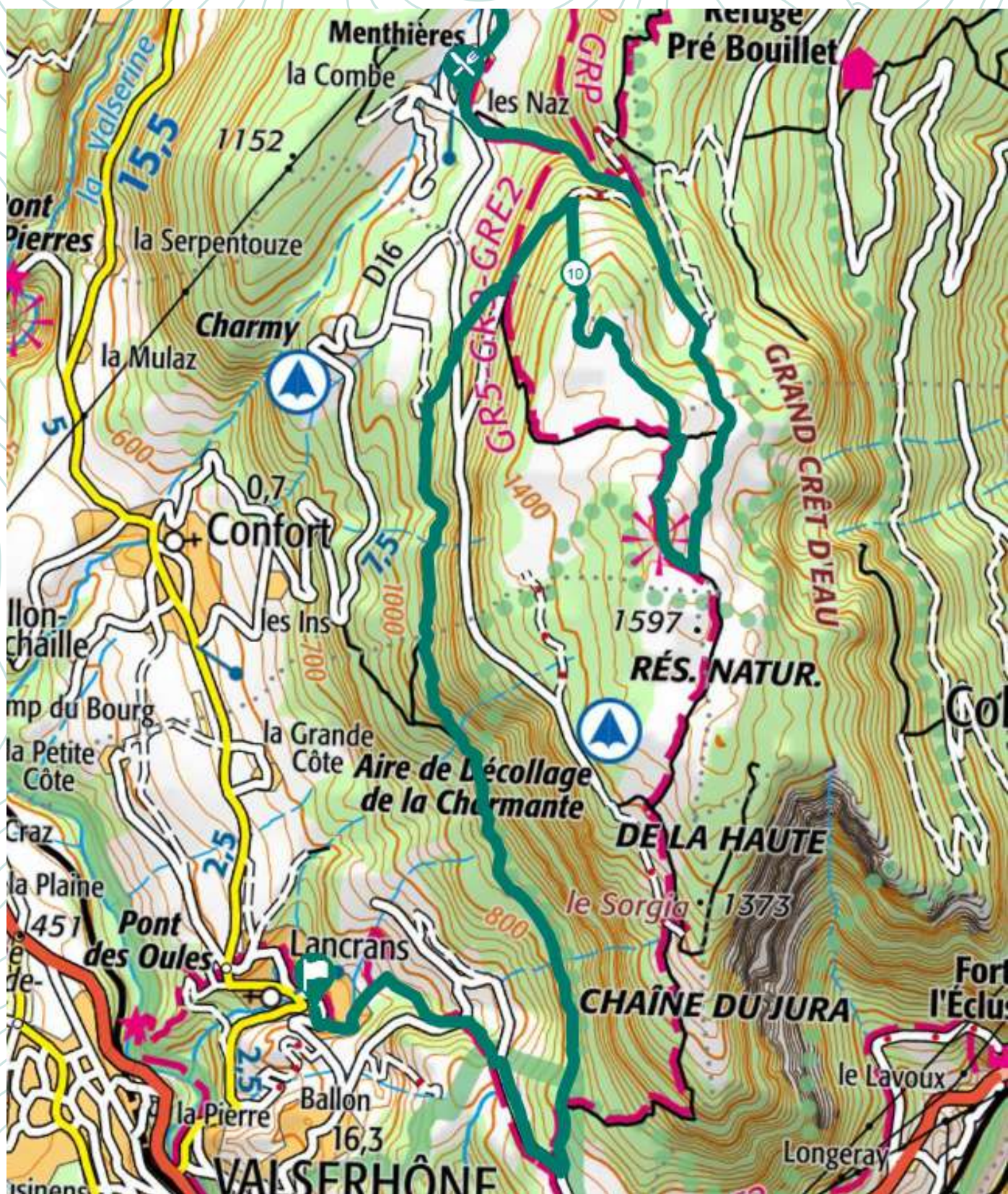
PREMIERS COUREURS

2 octobre 13h51

DERNIERS COUREURS

2 octobre 15h51





Partie plus courte au profil descendant, vous évoluez entre routes et chemins pour rejoindre le village de Chézery. La qualité des chemins vous permet de dérouler facilement.

L'amical des Sentiers de Chézery vous accueille sur leurs terres et vous propose un ravitaillement liquide.

Conseils de l'organisation : plusieurs traversées de route, restez vigilants.

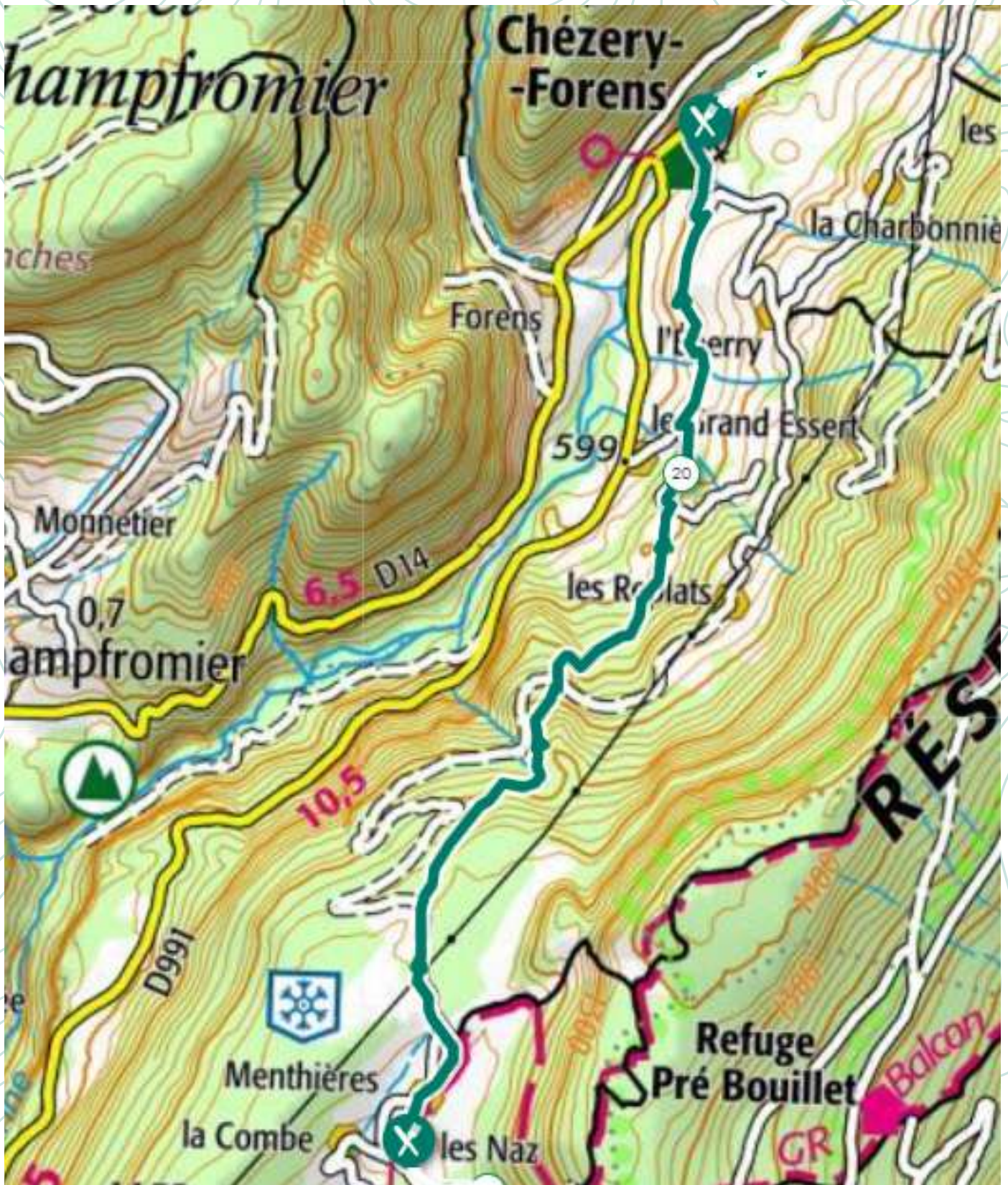
PREMIERS COUREURS

2 octobre 14h21

DERNIERS COUREURS

2 octobre 16h59





Cette partie du tracé sillonne en fond de vallée le long de la Valserine. Un magnifique sentier vous fera remonter le courant, passant sur les ouvrages d'arts au-dessus l'eau. Changement total de paysage sur cette longue partie de plat montant jusqu'au village de Lelex où l'équipe de l'Office du Tourisme local vous accueille pour un ravitaillement complet.

Attention : Traversée de zone sensible à l'entrée des gorges de la Valserine

Conseils de l'organisation : 10 km en profil montant, des chemins techniques mais non moins magnifiques. Il va falloir se donner tout en profitant de cette ambiance le long de la rivière.

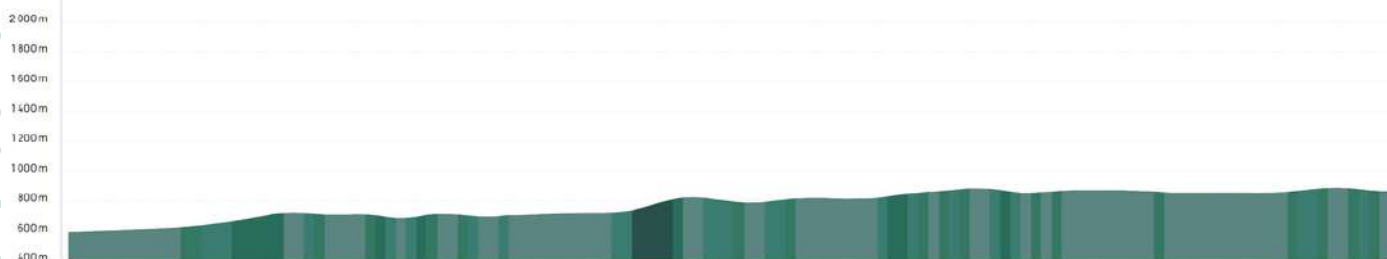
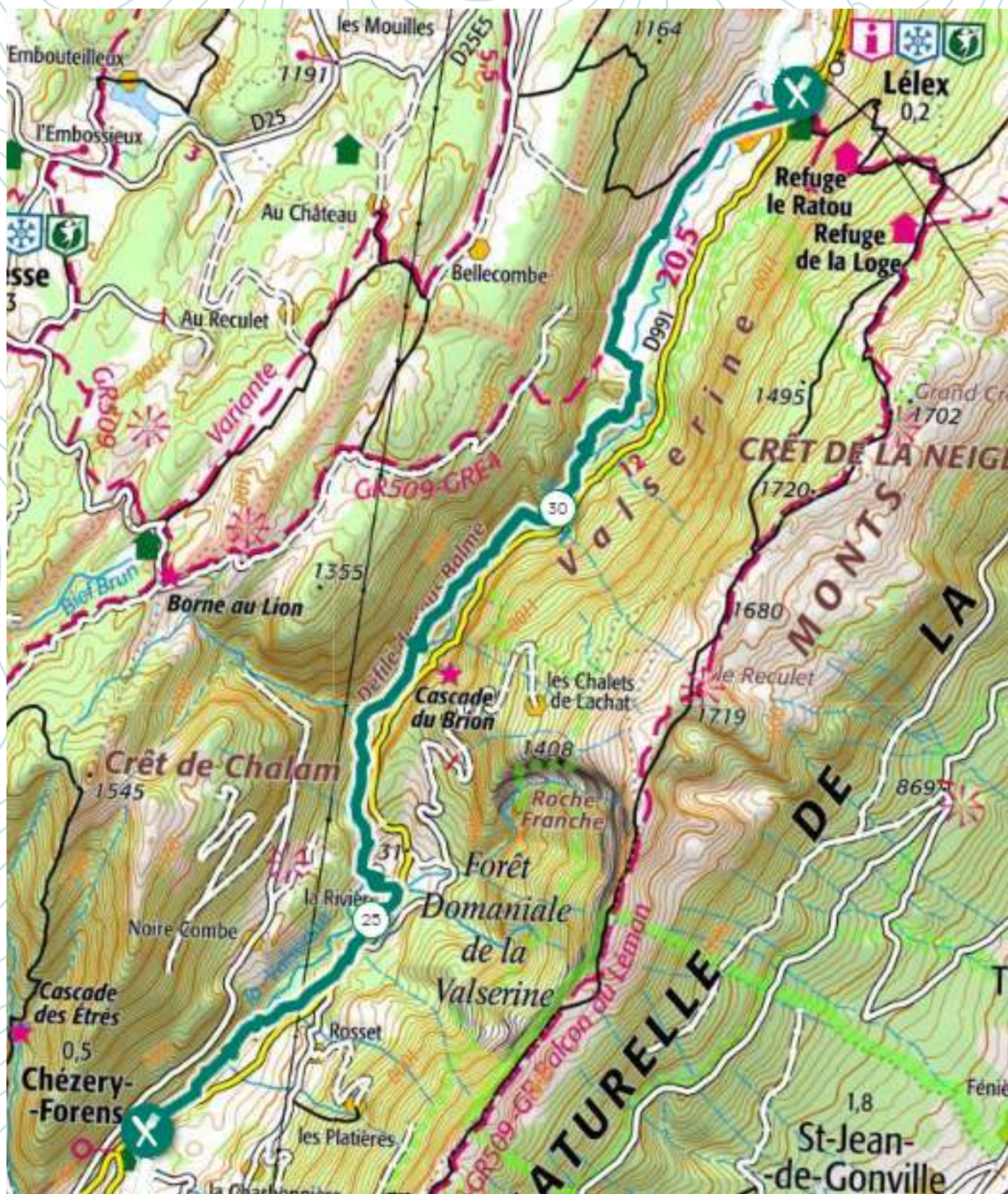
PREMIERS COUREURS

2 octobre 15h35

DERNIERS COUREURS

2 octobre 19h24





Vous quittez le département de l'Ain pour grimper sur les plateaux jurassiens des Bellecombes, haut lieu de ski de nordique. Vous remontez sur les hautes combes du Jura avant de suivre le GR de pays en parcourant la Crête des Platières, paysage typique de pré bois et de pâtures pour nos troupeaux. Vous passez à côté du gîte de l'Étincelle, puis poursuivez jusqu'au village de Lajoux.

Attention aux traversées de routes ! Monsieur Trail du Jura et son équipe de passionnés sauront vous recevoir !!! Attention : Traversée de zone sensible sur la fin de la montée et sur l'ensemble du plateau des Bellecombes.

Conseil de l'organisation : La montée sur le plateau est courte mais avec un fort dénivelé positif, vous entamez à partir de ce point une longue portion très roulante et exigeante sur les relances.

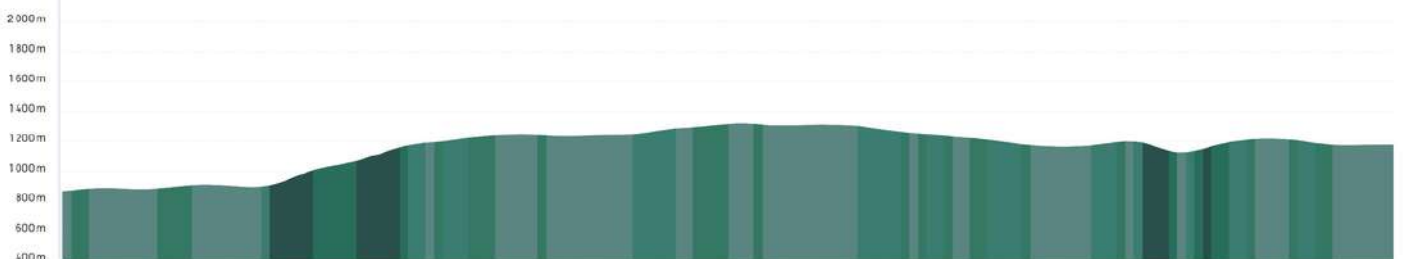
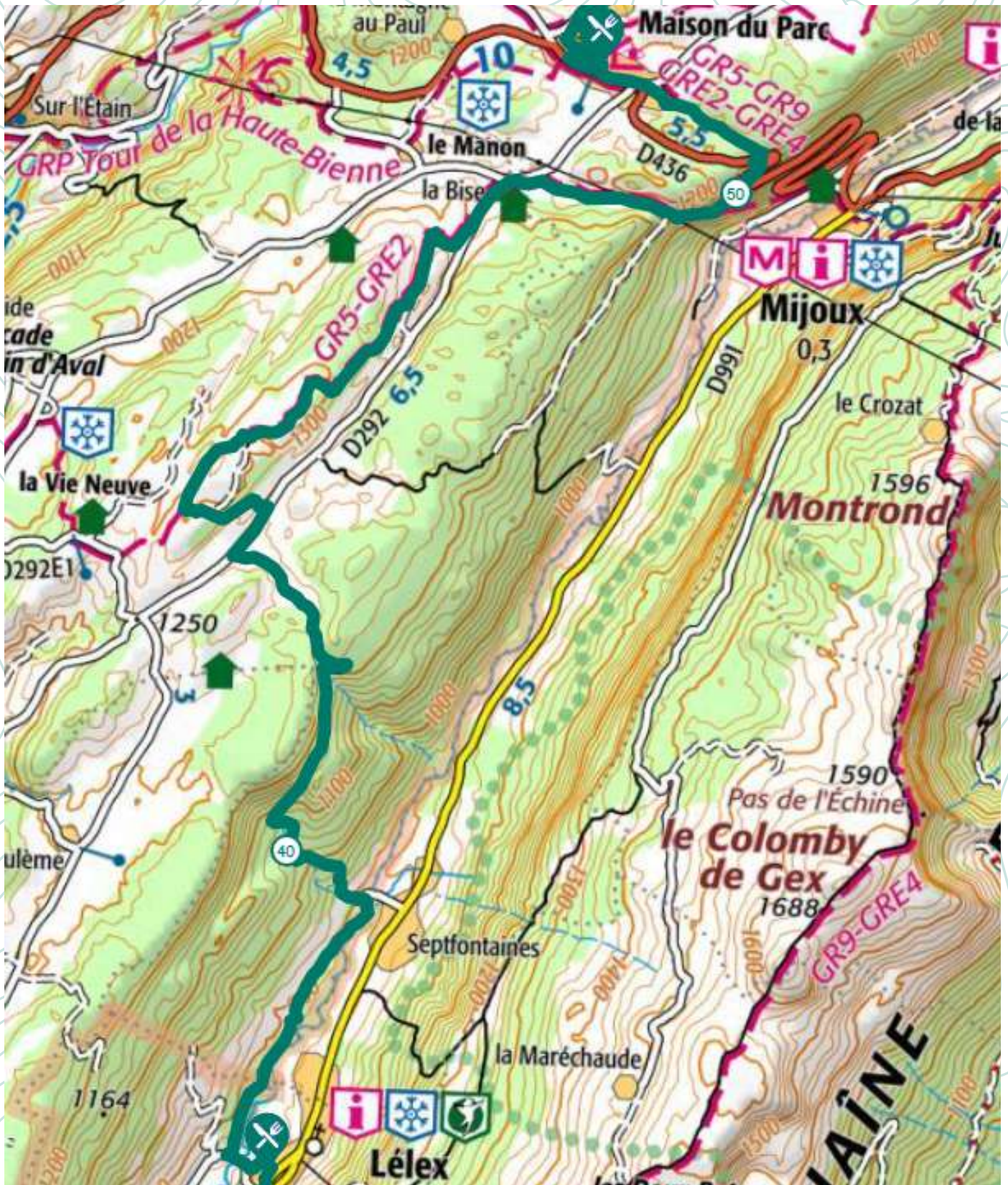
PREMIERS COUREURS

2 octobre 16h43

DERNIERS COUREURS

2 octobre 21h38





Vous êtes dans les hauts plateaux jurassiens, le terrain vallonné s'offre à vous. Vous repartez du ravitaillement par une portion de chemin blanc et remontez en croisant une route départementale, restez vigilant. Vous traverserez le village de Lajoux avant de remonter en direction du "Massacre", d'une combe à l'autre avant de traverser une zone technique de sous-bois qui vous amènera au mythique Chalet de la Frasse au pied de la forêt du Massacre. Enfilez votre armure : les chevaliers sont là !!!

Attention : Traversée de zone sensible dans le secteur de la "Vigoureuse"

Conseil de l'organisation : Cette portion est très roulante avec quelques passages techniques et possiblement un peu de boue !!! Ah bon c'est humide le Jura ??? Économisez-vous, la route est encore longue. Passage de nuit pour certains d'entre vous.

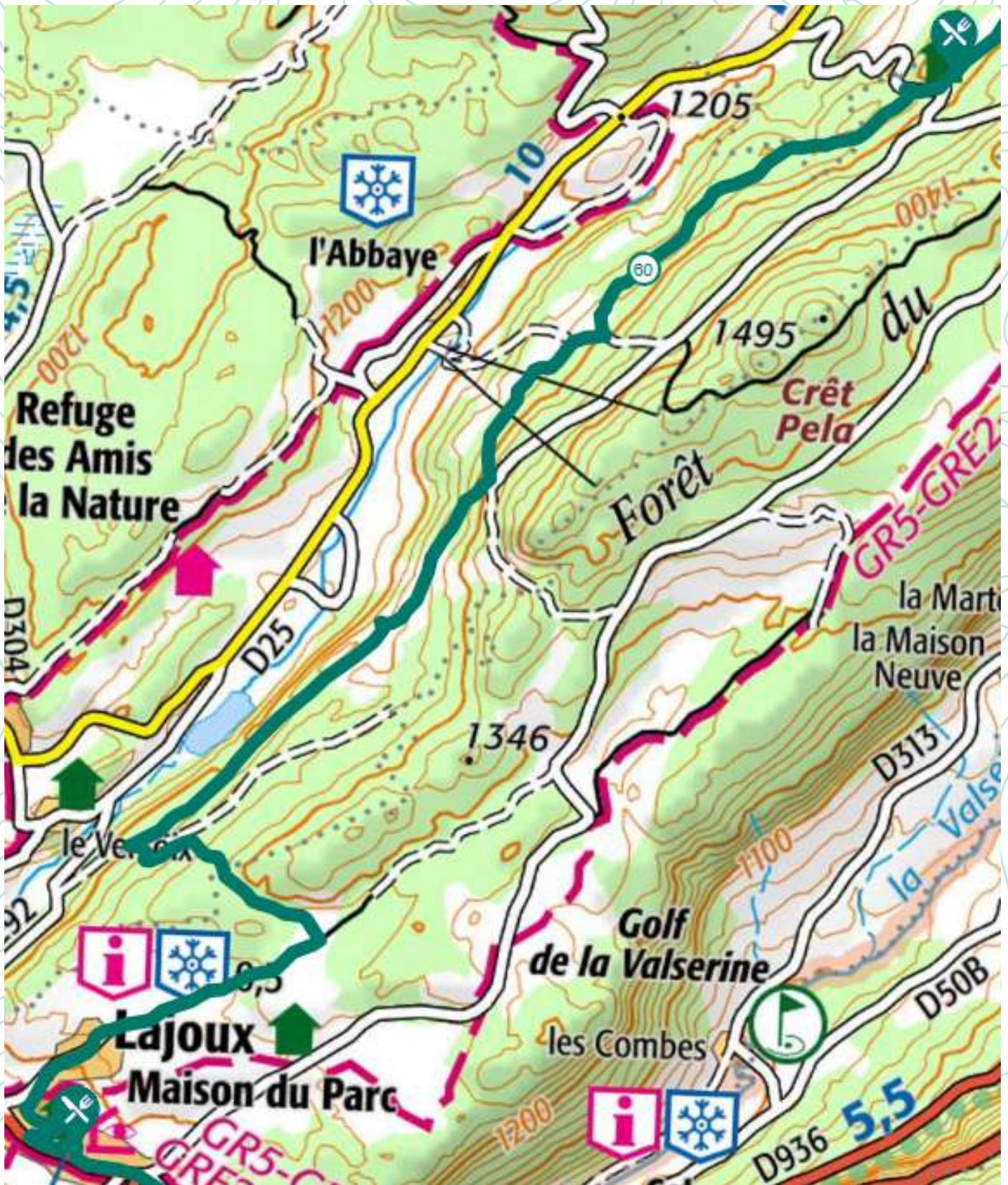
PREMIERS COUREURS

2 octobre 17h54

DERNIERS COUREURS

3 octobre 00h19





2000m
1800m
1600m
1400m
1200m
1000m
800m
600m
400m

Déjà 60 kilomètres dans les jambes ! On reste à flanc de montagnes dans les zones de pâtures avant de monter droit dans les pistes de ski alpin de la Darbellaz. Si vous arrivez de jour... joli point de vue au Belvédère des Dappes. Si non... c'est bien aussi de courir la nuit !!!

Attention à la descente technique et glissante. Un peu de spéléologie pour passer sous la route et vous remontez légèrement pour courir le long du glacier du Fort des Rousses. Voilà la première base de vie tenue par les skieurs des Rousses.

Première barrière horaire de l'épreuve en sortie de base de vie (14h de course)

Conseils de l'organisation : la montée jusqu'au Belvédère des Dappes est cassante, garder de la lucidité pour la descente technique. La base vie est proche, le repas chaud vous fera du bien.



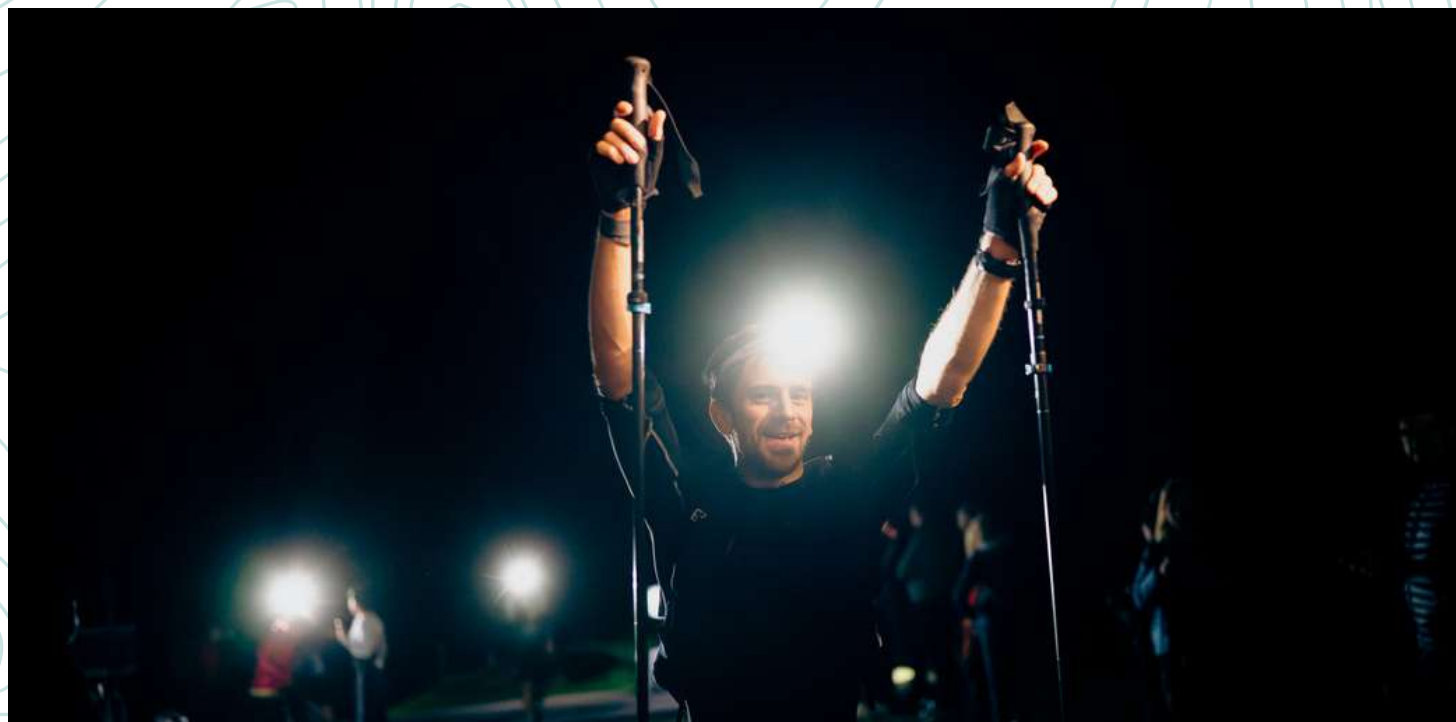
BARRIÈRE HORAIRE :
3 octobre à 02h

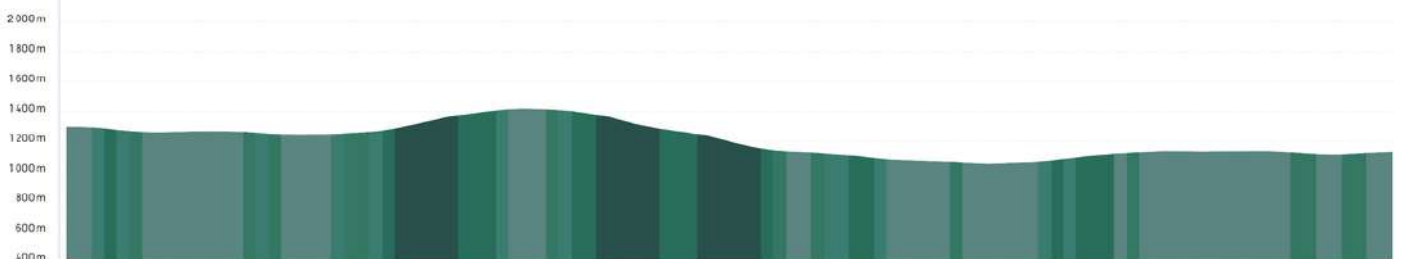
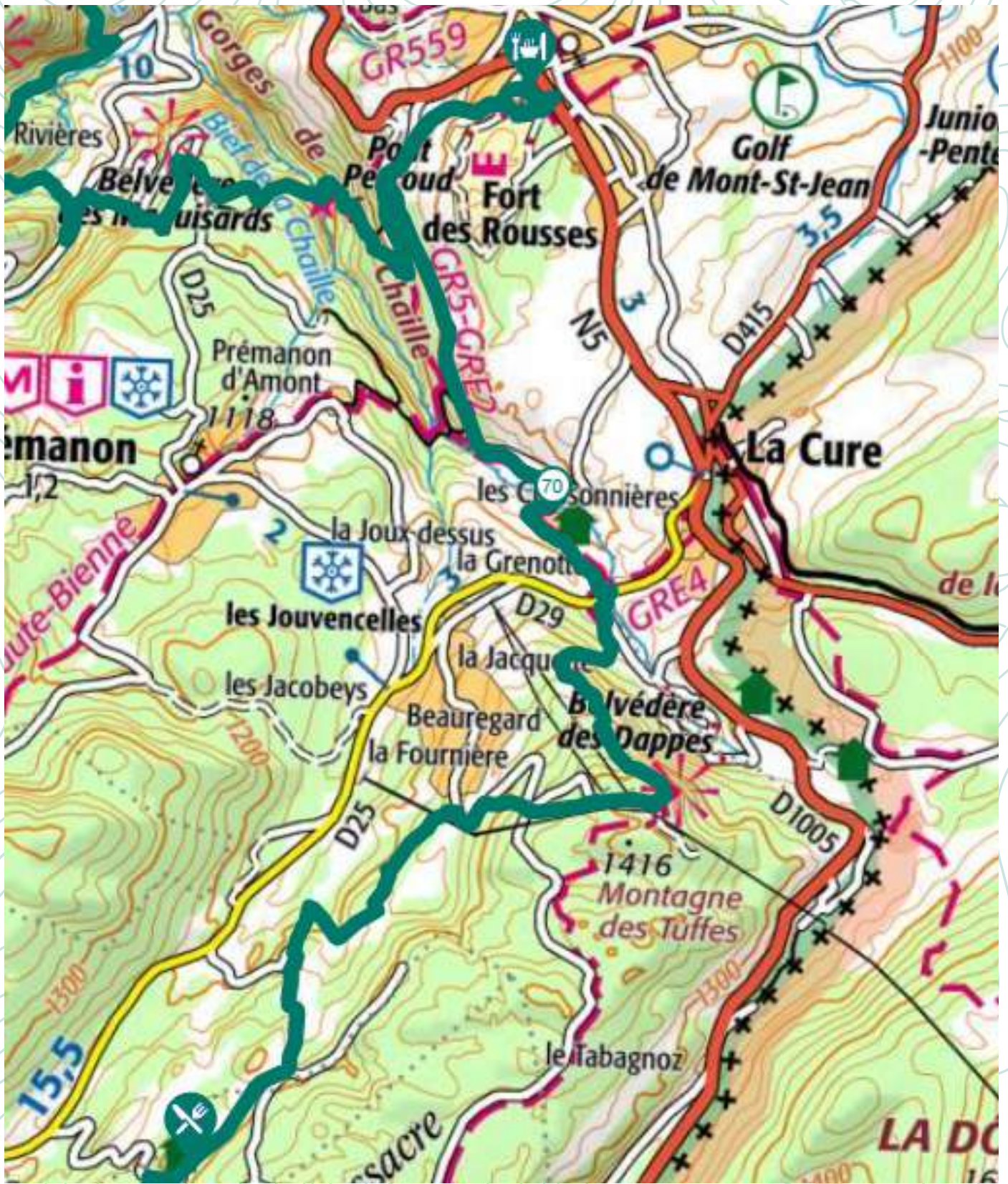
PREMIERS COUREURS

2 octobre 19h02

DERNIERS COUREURS

3 octobre 02h20





Vous étiez bien dans la base de vie ? un repas chaud, des affaires pour se changer, le confort d'une petite pause.... à partir de maintenant tout le monde cours de nuit. Et vous attaquez une des portions les plus dures du parcours : 18 km jusqu'au prochain ravitaillement.

Le tracé alterne entre chemins blancs, petites routes goudronnées et singles très techniques aussi bien en montée qu'en descente. Terrain très vallonné mais non moins superbe avec une vue de nuit sur les lumières de la ville de Morez lors de votre passage sur le Roche Fendue. Les traileurs de Roches vous balisent le parcours de manière parfaite, gardez la tête froide car le réseau de chemins est dense.

La traversée de la ville de Morez et la montée sur Morbier vous reposeront techniquement pour retrouver le ravitaillement tenu par le Centre Duchet et le ski club local.

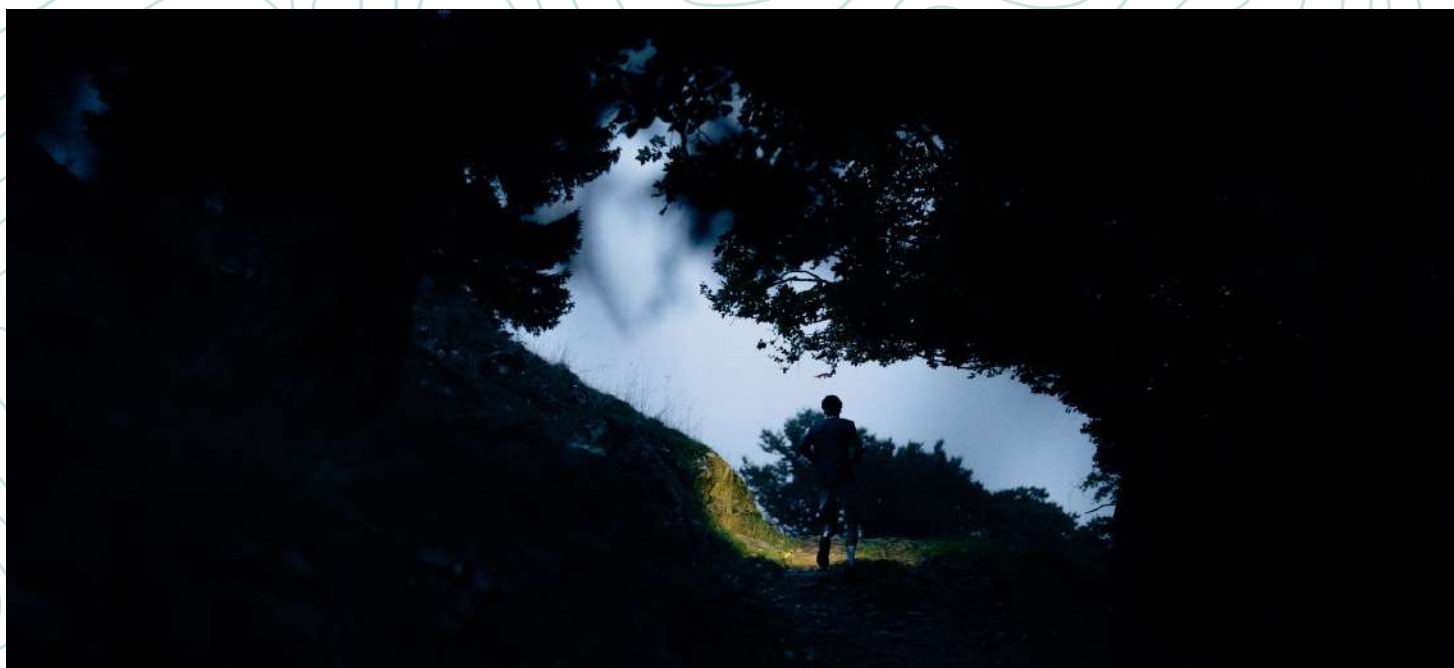
Conseil de l'organisation : vous couperez deux routes départementales fréquentées soyez vigilants. Ce tronçon du parcours est technique et exigeant physiquement, assurez vos pas, ravitaillez vous car le prochain ravitaillement est loin.

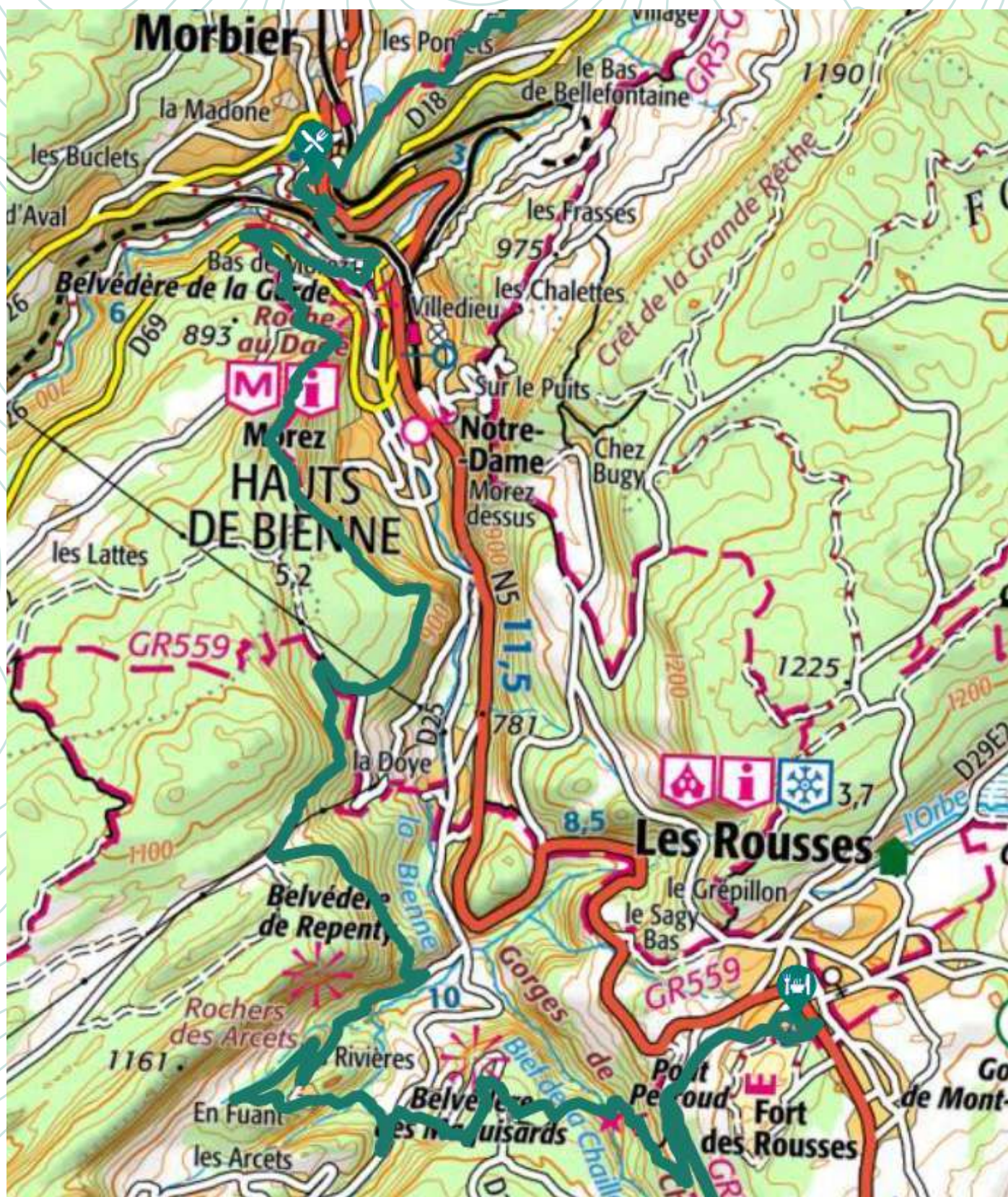
PREMIERS COUREURS

2 octobre 21h10

DERNIERS COUREURS

3 octobre 08h44





Vous quittez la lumière du village de Morbier pour escalader la crête en contre haut. Vue imprenable sur le viaduc de la voie ferrée et la ville de Morez brillants au milieu de la nuit. Cette montée est raide sans être technique avant de revenir sur un profil plus roulant. Vous sortez de la forêt pour descendre sur Bellefontaine.

Une fondue brassée avec une pagaie, ... jamais vu ? Boule à facette, grosse ambiance, le CKP est là. Restaurez-vous.

Attention : Traversée de zone sensible sur la Crête dominant Morbier.

Conseil de l'organisation : repartez tranquillement du ravitaillement car la montée est cassante. Pas de grande technicité sur cette partie.

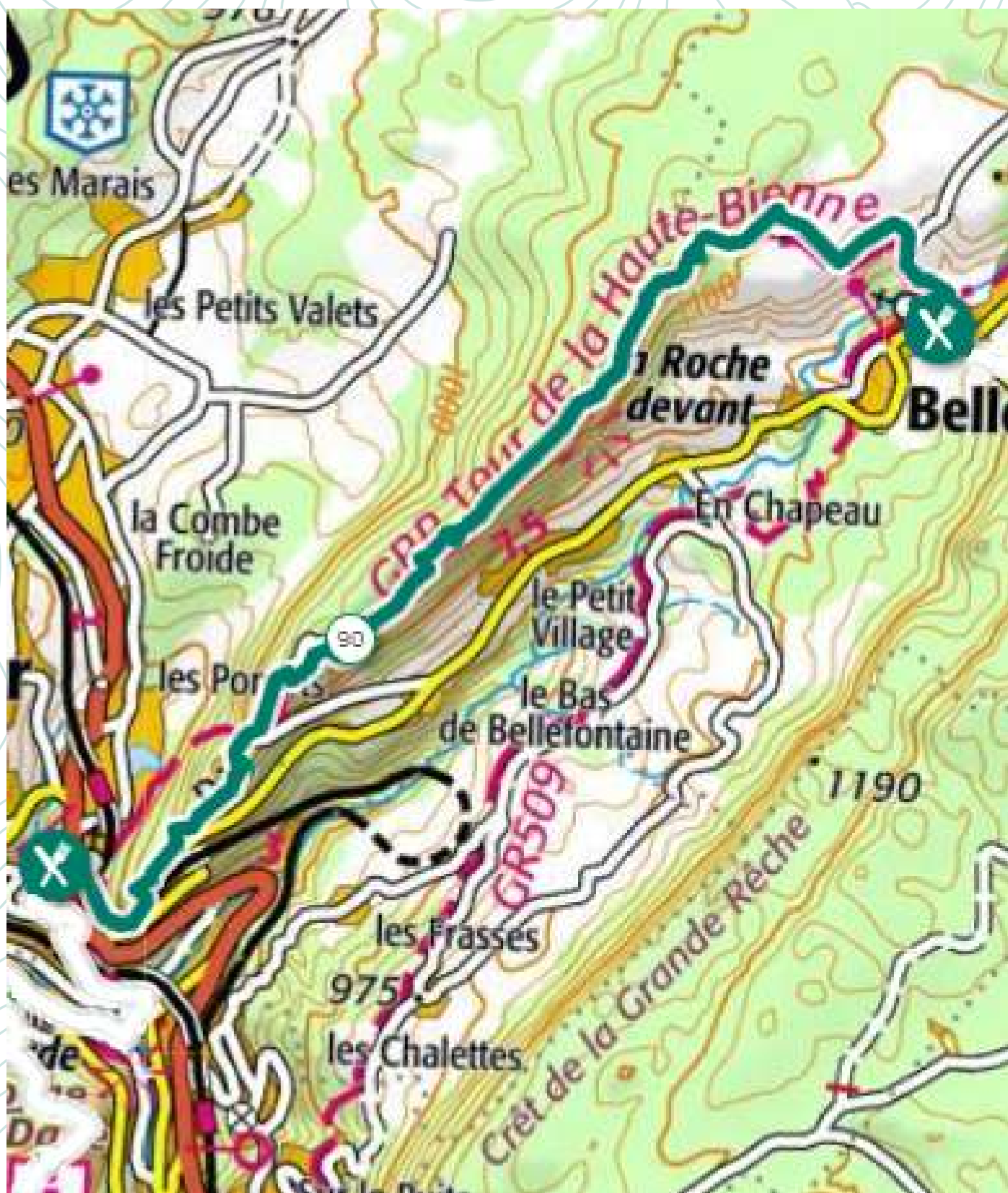
PREMIERS COUREURS

2 octobre 22h18

DERNIERS COUREURS

3 octobre 10h15





2000m
1800m
1600m
1400m
1200m
1000m
800m
600m
400m

Changement de département, au revoir le Jura, bienvenue dans le Doubs.

Droit dans les pistes de ski alpin pour repartir du village, ça réchauffe et vous prépare pour la suite. Vous poursuivrez à flanc en contrebas du massif du Risoux avant d'accéder à un des plus beaux panorama du Doubs.

La vue plongeante sur le Lac des Mortes et Chapelles de bois se mérite en cheminant sur un single technique longeant les falaises calcaires. Merci de rester strictement sur le sentier afin de respecter les terrains agricoles.

Vous arrivez à Chapelle des Bois, terre de légendes du ski nordique, accueillis par les membres authentiques du ski club local et des associations du village pour un nouveau ravitaillement.

Attention : Traversée de zone sensible jusqu'au retour en contrebas proche du village.

Conseil de l'organisation : Ne vous affolez pas sur les pistes de ski car une longue partie valonnée et technique arrive après.

PREMIERS COUREURS

2 octobre 23h59

DERNIERS COUREURS

3 octobre 13h25





Ce tronçon est très roulant en alternant avec des zones de forêts typiques jurassiennes, des zones de pré bois et des pâtures ouvertes. Ne vous endormez pas à contempler la belle nature qui vous entoure car vous êtes sur un secteur de ski nordique jurassien, et comme le savent les locaux... faut avancer le pied et dérouler la cheville.

Comment saurez vous que vous arrivez à Chaux Neuve ? Accéder au sommet du tremplin de saut à ski et... envoyez vous !!! Ou plutôt prenez le temps car on ne se trouve pas dans la position des sauteurs très souvent, puis descendez le long du tremplin par les escaliers à la lumière des projecteurs. Le Risoux club et ses traditions vous attendent à la réception pour votre ravitaillement.

Conseil de l'organisation : Ces parties planes sont exigeantes physiquement car il vaut mieux courir si vos jambes vous le permettent. Pensez à garder les yeux ouverts et à trouver votre rythme dans la descente des marches.

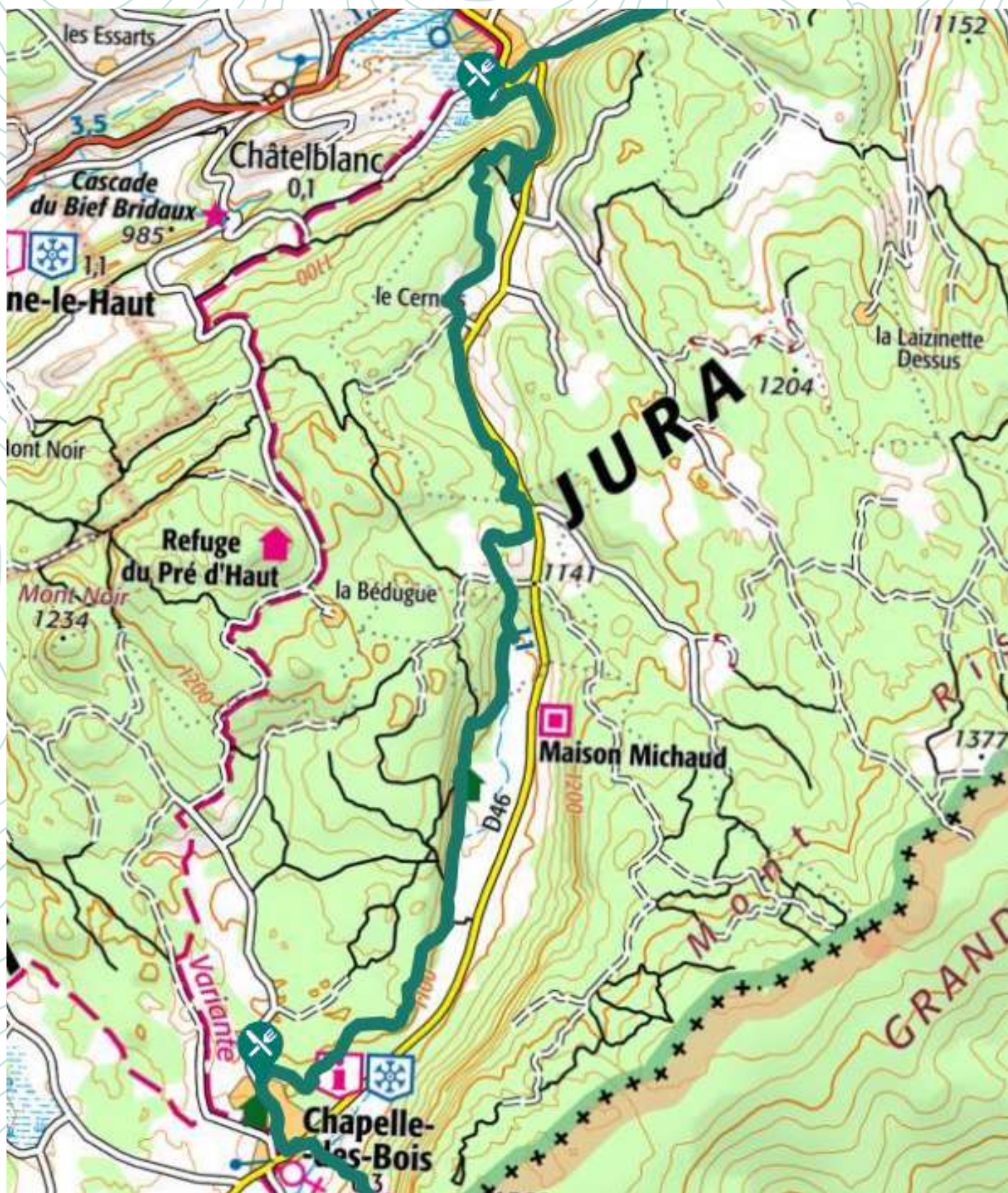
PREMIERS COUREURS

3 octobre 01h31

DERNIERS COUREURS

3 octobre 16h04





2000m
1800m
1600m
1400m
1200m
1000m
800m
600m
400m

Deuxième tronçon roulant avant les choses sérieuses. Direction Champvent entre pâturage et zone de pré bois, légère montée puis vous récupérez une courte portion de route avant de repartir sur les sentiers et chemins blancs plus roulants. Peu de technicité sur cette portion.

Vous suivez sur les derniers kilomètres le tracé de la légendaire Transjurassienne et son arrivée à Mouthe. Pour vous pas de passage dans le village mais direction la Source du Doubs, l'endroit le plus froid de France, la petite Sibérie de Haut Doubs (-41 degrés en 1985). Vous traverserez la rivière du Doubs juste avant d'arriver au ravitaillement. Toutes les associations du village se relaient pour vous accueillir.

Attention : Traversée de zone sensible en sortant de la zone de pâture de Champvent jusqu'au ravitaillement.

Conseil de l'organisation : pas de technicité particulière mais il faut courir pour garder une bonne allure. Les bâtons dans le sac et on y va !!!



BARRIÈRE HORAIRE :
3 octobre à 16h00

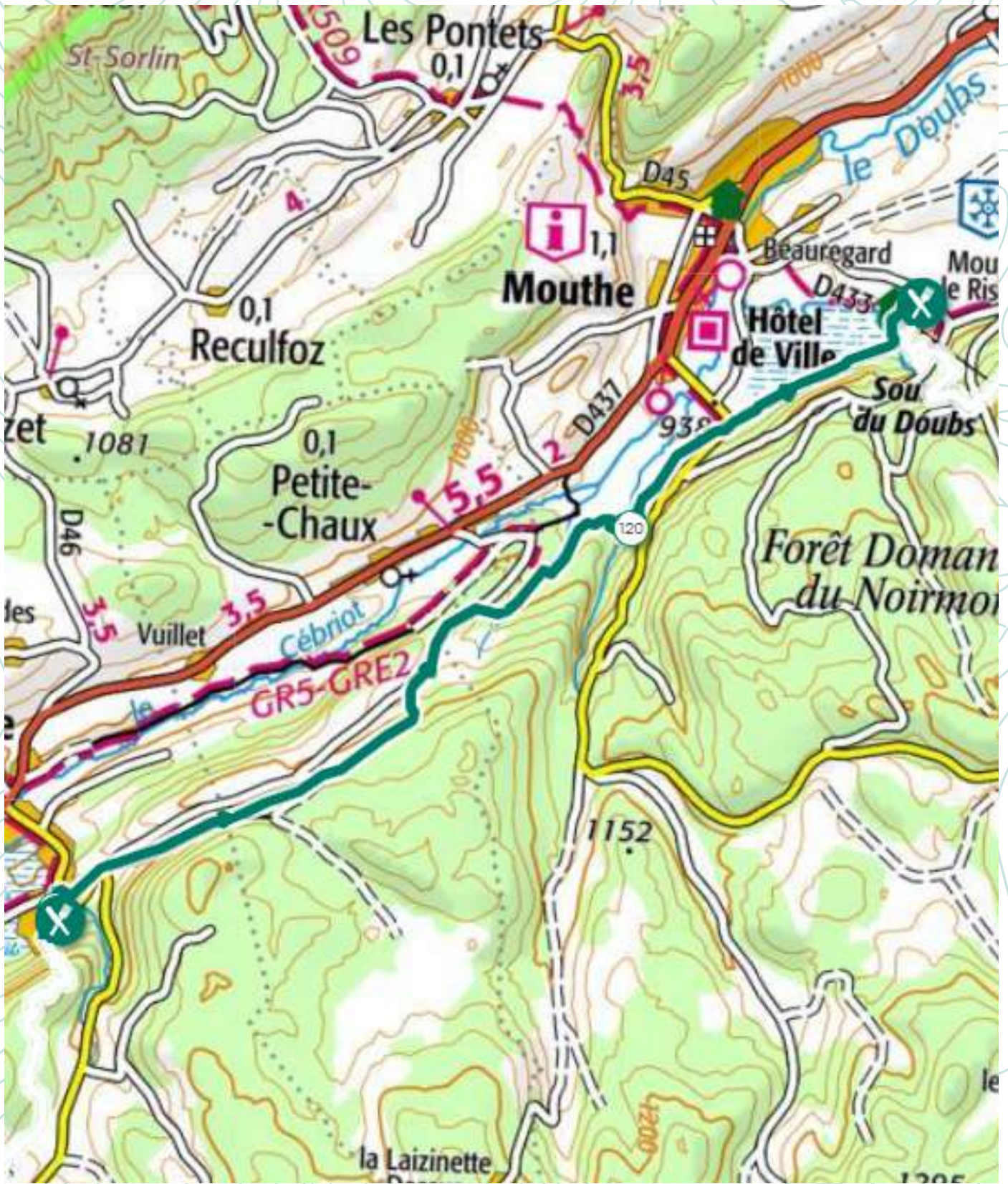
PREMIERS COUREURS

3 octobre 02h25

DERNIERS COUREURS

3 octobre 19h00





La source du Doubs, lieu incontournable, splendide, coulant toute l'année à la même température,... profitez en à la sortie du ravitaillement car à partir de ce point... vous oubliez le repos. Des petits singles en parallèle des remontées mécaniques, des alternances entre pré à vache et sentiers forestiers. Le long du GR, passez par les fermes d'estive jurassienne : Le Sapeau Léger, la Bousson, la Vannod et glissez (attention aux dalles calcaires) dans la combe de Corneau pour dérouler jusqu'aux Granges Raguin. Le club de l'Olympic Mont d'Or, adossé au Gîte d'Élise et Seb prendront soin de vous pour vous préparer pour la suite.

Attention : Traversée de zone sensible sur l'ensemble de cette portion

Conseil de l'organisation : gros dénivelé positif dès la sortie du ravitaillement, commencez tranquillement car le reste est très vallonné et cassant avec un fond de chemin technique à tout moment.

PREMIERS COUREURS

3 octobre 03h51

DERNIERS COUREURS

3 octobre 20h59





Ça y est vous êtes partis pour un autre sommet mythique du massif jurassien, il est le sommet dominant le département du Doubs, 1463 mètres d'altitude, son nom vient de ses falaises de 200 mètres dorées par le soleil du matin : le Mont d'Or.

Depuis le ravitaillement vous empruntez le GR pour monter très fortement sur certaines portions jusqu'à ce sommet emblématique. Attention à la bifurcation en arrivant sur le parking car le parcours se scinde en 2, les courtes distances vont à gauche direction Métabief, et vous partez à droite pour faire votre première incursion en Suisse le long des falaises du Creux Soudet. Magnifique chemin de crête sur les pelouses d'altitude.

Descente très glissante et technique par temps humide. Vous rejoignez le bas du domaine de ski de Piquemiette "Un verre de Pont chez Mémé" et une douceur pour mériter la Base de vie de Jougne, la montée du Mont Ramey. Bien raide, piquante avant de dérouler sur le plateau en vue du village de Jougne.

Bienvenue au Logis d'en Haut, Cristina et son équipe, dévouées, souriantes sont là pour vous. Reposez vous. Deuxième barrière horaire pour savoir qui aura le droit d'aller plus loin en Suisse.

Attention : Traversée de zones sensibles, depuis les Granges Raguin jusqu'à la fin du passage des crêtes du Mont d'Or. Puis la montée et le plateau du Mont Ramey juste avant la base de vie.

Conseil de l'organisation : La pente pour atteindre le sommet du Mont d'Or varie mais attendez vous à des fortes pentes proches du sommet. La descente vers Piquemiette fait partie des zones les plus techniques Vigilance recommandée.



BARRIÈRE HORAIRE :
4 octobre à 00h00

PREMIERS COUREURS

3 octobre 05h36

DERNIERS COUREURS

4 octobre 00h43



Bien reposé à la base de vie ? Il faut car la fin de parcours est corsée. Attention au double sens en sortie de base de vie sur 200 mètres, faites le tour dans le bon sens. Vous descendez dans le village de Jougne puis jusqu'au fond du vallon de la Ferrière sous Jougne.

Une remontée très technique et pentue pour arriver Entre-les-Fourgs, puis un long chemin rectiligne et plat pour chercher un passage sur la frontière. Vous traverserez cette dernière par le défilé de la Roche Marquée, passage connu des traileurs du coin, technique, le long du ruisseau, sauvage. La montée au Suchet continue. Sommet majestueux suisse à 1588 mètres d'altitude. Terre des bergers suisses fiers de leur territoire. Les sentiers étroits et les pelouses pâturées vous feront passer à la croix juste en dessous du sommet. La redescente reste technique même si le chemin est fréquenté, les racines et roches calcaires peuvent être piégeuses.

La ferme restaurant de Grange Neuve vous accueille avec une équipe de bénévoles du cru, nous n'avons pas pu trouver plus authentique pour s'occuper de vous. A-V peut vous chanter une chanson et si vous êtes encore courageux... serrez la main de Moustache.

Conseil de l'organisation : il reste 30 kilomètres et non des moindres. Les différentes montées seront exigeantes et reste des passages techniques donc prenez votre temps.

PREMIERS COUREURS

3 octobre 07h10

DERNIERS COUREURS

4 octobre 04h07





La balade n'est pas finie car après le Suchet viennent les Aiguilles de Baulmes. Un passage sur le Mont dérivé, une portion de route et ne ratez pas les petits escaliers vous emmenant sur un single qui gagne à être connu.

Passage raide, en lacets, le long des falaises d'escalade et des bunkers suisse cachés. Cette année, pas de passage dans le couloir et la crête au sommet des Aiguilles pour des raisons de sécurité. Quand vous voyez la table de pique-nique, c'est gagné, vous redescendez sur les mêmes singles techniques pour arriver aux fameux "Toblerone".

Retour en France et descente tout droit jusqu'au refuge de la Queue. Une portion de chemin blanc avant de remonter sur le magnifique et technique chemin de côte d'Angle. Retour à Jougne (double sens) pour le dernier ravitaillement. Ça sent la fin.

Attention : Traversée de zone sensible après la route du col de l'Aiguillon en direction du refuge de la Queue.

Conseil de l'organisation : la montée sur le secteur des Aiguilles reste technique même sans le sommet, la pente est rude, calmons-nous. Le sentier menant à Jougne est technique et à flanc, guettez vos pieds et les chamois.

PREMIERS COUREURS

3 octobre 08h33

DERNIERS COUREURS

4 octobre 08h49





Le plus dur est fait, jamais aussi prêt de l'arrivée, ça sent l'écurie et le feu d'artifice ! Dernière montée sur le Mont Ramey, plus rien de technique, savourez la dernière descente dominant l'arrivée. Bravo à vous !

Attention : Traversée de zone sensible à l'entrée de la forêt pour basculer sur Métabief

Conseil de l'organisation : juste bravo, vraiment bravo !! Nous vous remercions et vous félicitons d'être là. Enjoy !!!



BARRIÈRE HORAIRE :
4 octobre à 12h00

PREMIERS COUREURS

3 octobre 08h50

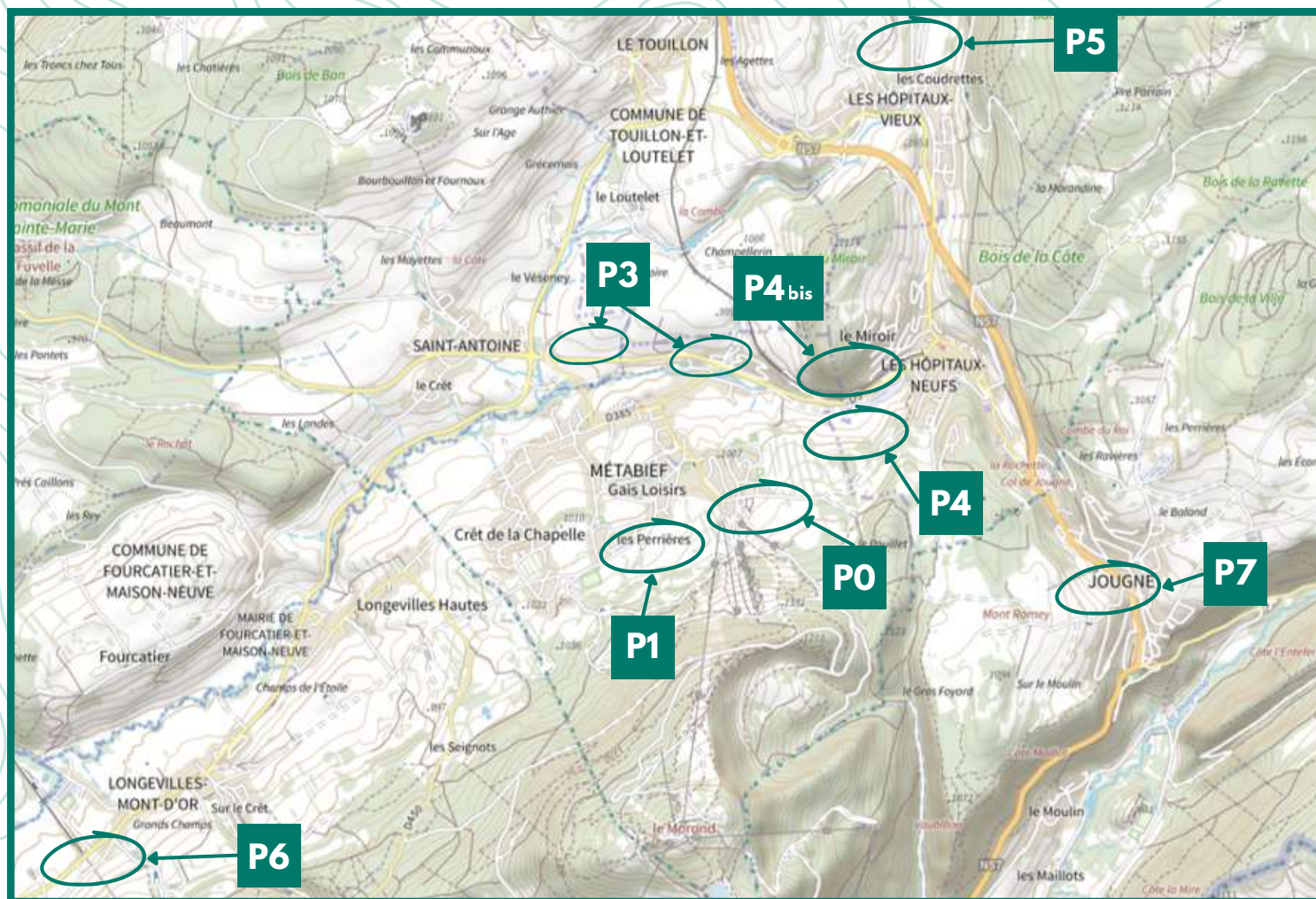
DERNIERS COUREURS

4 octobre 09h47



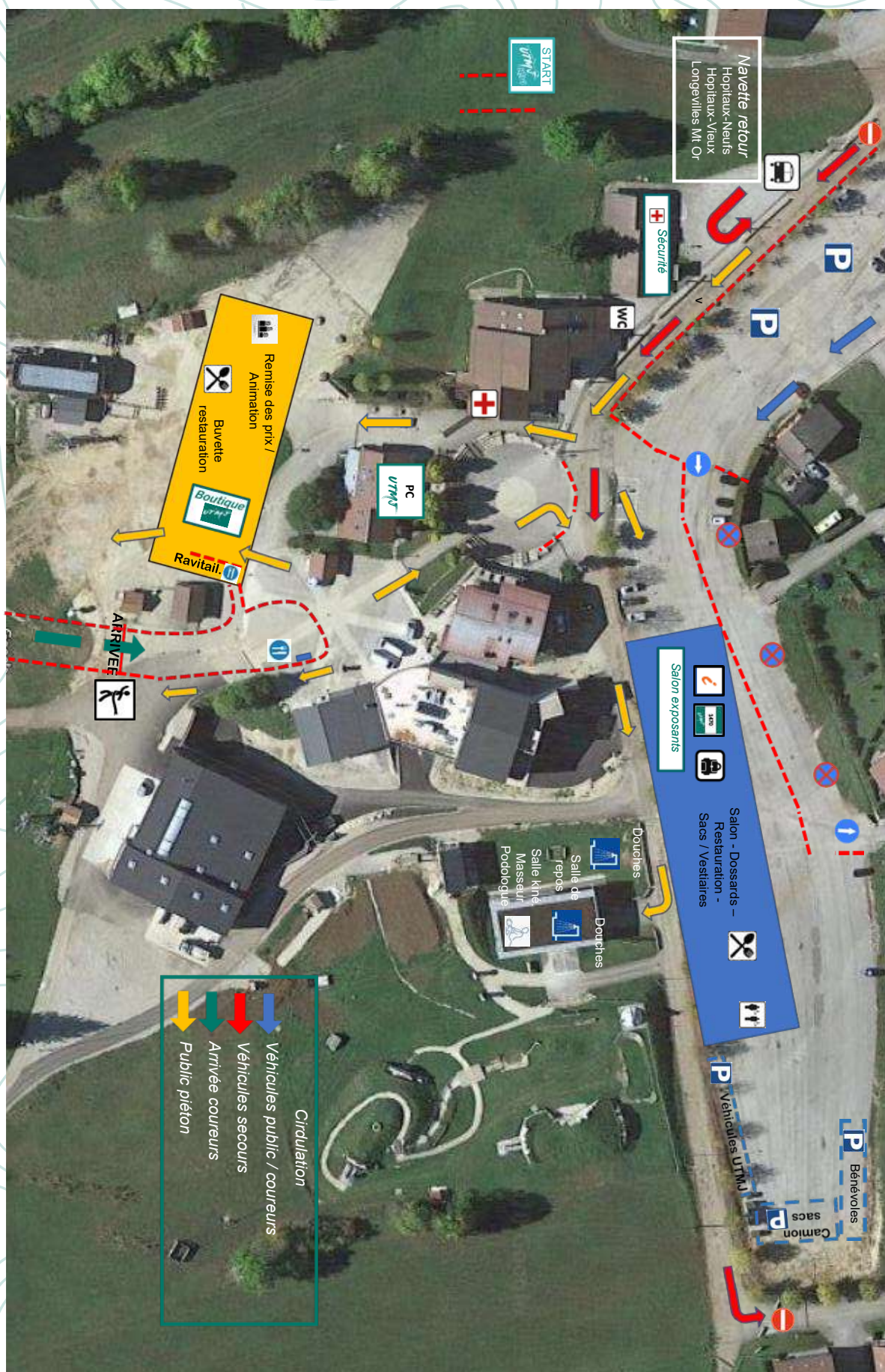


PARKING NAVETTES



NUMÉRO PARKING	LOCALISATION	OCCUPATION
P0	Place Xavier Authier, 25370 MÉTABIEF	Parking Public et accompagnateurs
P1	Avenue du Bois du Roi, 25370 MÉTABIEF	Navette 10km (à 9h45 le 03/10) Parking Public et Accompagnateurs
P2		Parking Public et accompagnateurs
P3		Parking Public et accompagnateurs
P4	Parking du Miroir 25 Rte de la Poste, 25370 HÔPITAUX-NEUFS	Navette 175km (à 8h30 le 02/10)
P4 bis	Parking "Coni'fer" (train touristique) 25370 HÔPITAUX-NEUFS	Navette 175km (à 8h30 le 02/10)
P5	Parking de la Seigne 37 Rue de la Seigne, 25370 LES HÔPITAUX-VIEUX	Navette 105km (à 02h30 le 03/10) Navette 40km (à 6h le 03/10)
P6	Rue de la Gare, 25370 LONGEVILLES MONT D'OR	Navette 75km (à 6h le 03/10) Navette 20km (à 8h le 04/10)
P7	Route des Alpes, 25370 JOUGNE	Parking accompagnateurs pour Base de vie

VILLAGE ARRIVÉE MÉTABIEF



Ultra Trail[®] des Montagnes du Jura

CONTACT



CONTACT@UTMJ.FR



03 81 49 42 42



WWW.UTMJ.FR



@UltraTraildesMontagnesduJura

CRÉDIT PHOTO : BEN BECKER / LILIAN MENETRIER