



ROADBOOK ACCOMPAGNATEURS

40KM - 20KM - 10KM

PARTENAIRES

Partenaires-majeurs



Fournisseur-officiel



Partenaires-UTMJ



Partenaires-Institutionnels



Partenaires-Médias



PRÉAMBULE

Pour sa septième édition, l'UTMJ revient les 2, 3 et 4 Octobre 2026 dans les Montagnes du Jura, et ce, à nouveau, dans 2 pays, la France et la Suisse, et 3 départements, le Doubs, le Jura et l'Ain. Cette édition vous proposera de défier une fois de plus notre massif et ses paysages à couper le souffle. Notre événement a réussi désormais à s'implanter durablement dans le monde des Ultra Trails et des événements sportifs, tout en parvenant à fédérer les territoires.

Le savoir-faire, l'expérience et la motivation sans faille de notre équipe d'organisation de l'Espace Ô sont forcément un atout dans cette réussite mais il faut aussi retenir le concours de tous nos partenaires, les départements, régions et territoires traversés qui continuent à nous être fidèles. Nous pouvons aussi compter sur l'investissement et la bienveillance de nos 1000 bénévoles sans qui cet événement ne serait pas possible et sur lesquels tous les coureurs sont unanimes quant à leur accueil et leur disponibilité.

Nous attendons cette année encore un record du nombre de participants. Nos différents formats de courses restent un gage d'accessibilité pour tous, de 175 km à 10 km; ainsi, quel que soit le profil, l'âge, le sexe des participants, chacune et chacun à sa mesure pourra y trouver sa place. Notre ambition : permettre au plus grand nombre de découvrir les Montagnes du Jura, propices au trail, à la randonnée, et aux autres sports de nature. Nous réitérons aussi nos courses auprès des plus jeunes avec les épreuves de l'UTMJ Kids, pouvant être organisées dans les 900 communes des Montagnes du Jura en partenariat avec les établissements scolaires, associations et clubs de ces territoires. Nous avons pu nous réjouir l'an dernier, dès la deuxième édition, de la participation de 3500 jeunes.

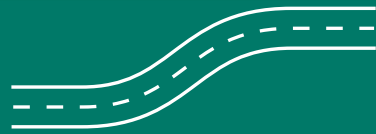
C'est donc plein d'ambition et de confiance que nous abordons l'édition 2026 de l'Ultra Trail des Montagnes du Jura. Rendez-vous à toutes et tous les 2, 3 et 4 octobre 2026 pour cette 7e édition, qui verra ainsi se succéder tout au long du week-end 6 courses de trail pour adultes, avec 8 épreuves et 6 courses pour enfants aux départs d'Hauteville Lompnes, Valserhône (Lancrans), Les Rousses, Chapelle des Bois, Mouthe, Rochejean et une arrivée dans la station de Métabief !

ENVIRONNEMENT



40 KM

du parcours traversent des zones sensibles



Cela représente 23% du parcours

ENSEMBLE, PROTÉGEONS LE MASSIF DU JURA

L'Ultra Trail des Montagnes du Jura (UTMJ) traverse des espaces naturels d'une richesse exceptionnelle. Forêts d'altitude, crêtes, tourbières, alpages et pelouses sommitales constituent des milieux remarquables qui accueillent une faune et une flore particulièrement sensibles.

Le parcours emprunte notamment des secteurs faisant l'objet de mesures de protection environnementale (Natura 2000, Espaces Naturels Sensibles, réserves naturelles, sites protégés...), où vivent des espèces emblématiques telles que le Grand Tétras, le Lynx boréal, le Chamois ou encore de nombreuses espèces d'oiseaux, de chauves-souris et de flore patrimoniale.

L'autorisation d'organiser l'UTMJ sur ces espaces repose sur un engagement fort : démontrer que la pratique du trail est compatible avec la préservation des milieux naturels. Cet engagement ne peut être tenu qu'avec la participation de chacun.

CHAQUE PARTICIPANT EST ACTEUR DE CETTE PRÉSERVATION

En prenant le départ de l'UTMJ, vous vous engagez à respecter le règlement de l'épreuve et à adopter un comportement exemplaire envers l'environnement.

À ce titre, il est demandé à chaque coureur et accompagnateur de :

- respecter strictement le balisage officiel et ne jamais quitter les sentiers autorisés ;
- ne laisser aucune trace de son passage : tous les déchets, même biodégradables, doivent être conservés jusqu'à un point de collecte ;
- respecter la quiétude de la faune sauvage en limitant le bruit et en évitant tout comportement susceptible de provoquer un dérangement ;
- ne cueillir aucune plante, ne prélever aucun élément naturel et ne dégrader aucun aménagement ;
- respecter les propriétés privées, les clôtures, les pâturages et les activités agricoles et forestières ;
- suivre les consignes des bénévoles, des signaleurs et des agents des espaces naturels présents sur le parcours.
- Accès interdit dans certaines zones pour les accompagnateurs

Les accompagnateurs sont invités à privilégier les zones prévues par l'organisation, à respecter les interdictions de circulation et de stationnement, et sont strictement interdits dans les secteurs naturels sensibles.

UNE RESPONSABILITÉ COLLECTIVE

L'UTMJ est accueilli grâce à la confiance des collectivités, des gestionnaires d'espaces naturels, des propriétaires fonciers, des agriculteurs et de nombreux partenaires locaux. Le respect de l'environnement est une condition essentielle au maintien de cette confiance et à la pérennité de l'épreuve.

Tout manquement aux règles environnementales constitue une infraction au règlement de course et peut entraîner des sanctions sportives, pouvant aller jusqu'à la disqualification.

Au-delà du résultat sportif, nous partageons tous une même ambition : permettre aux générations futures de découvrir ces paysages exceptionnels dans le même état de préservation.

Courir dans le Massif du Jura est un privilège. Le préserver est une responsabilité que nous partageons tous.

PRÉSENTATION DES ÉPREUVES

LA CMM - 40KM

Chapelle des Bois, village historique du Haut Doubs, si des ski nordique exceptionnel. Peut on rêver d'un endroit plus adapté pour se lancer à l'assaut d'un marathon. A travers combes et forêts, chemins et crêtes. Découvrez un territoire authentique lors d'une épreuve exigeante. Traversez le Haut Doubs sur 40 kilomètres et 1100 mètres de dénivelé positif.

→ **Départ de Chapelle des Bois (25) le Dimanche 04 Octobre 2026 à 08h00 puis, arrivée à Métabief (25)**

Tronçons : page 8-15

LA LYNX - 20KM

Sur un format semi-Marathon prenez part à la fête de l'UTMJ, Mouthe - Métabief, partez du village le plus froid de France pour gravir le Mont d'Or à travers les forêts et pâtures jurassiennes. Un semi explosif sur les plus beaux sentiers du Doubs. Vous traverserez le Doubs pour 20 kilomètres et 800 mètres de dénivelé positif. Un moment sportif, de partage et d'émotion vous attend.

→ **Départ de Mouthe (25) le Dimanche 04 Octobre 2026 à 10h00 puis, arrivée à Métabief (25).**

Tronçons : page 12-15

LA CHAMOIS - 10KM

Le Mont d'Or, les pâturages et les fermes d'estives. Dans un cadre magnifique, au départ des Granges Raguin, un parcours idéal pour se lancer dans le trail ou chercher une performance sur courte distance. Un parcours magnifique sur le Mont d'Or de 10 km et 370 mètres de dénivelé positif.

→ **Départ des Granges Raguin (Rochejean, 25) le Samedi 03 Octobre 2026 à 12h00 puis, arrivée à Métabief (25).**

Tronçons : page 14-15

ZONES-SENSIBLES

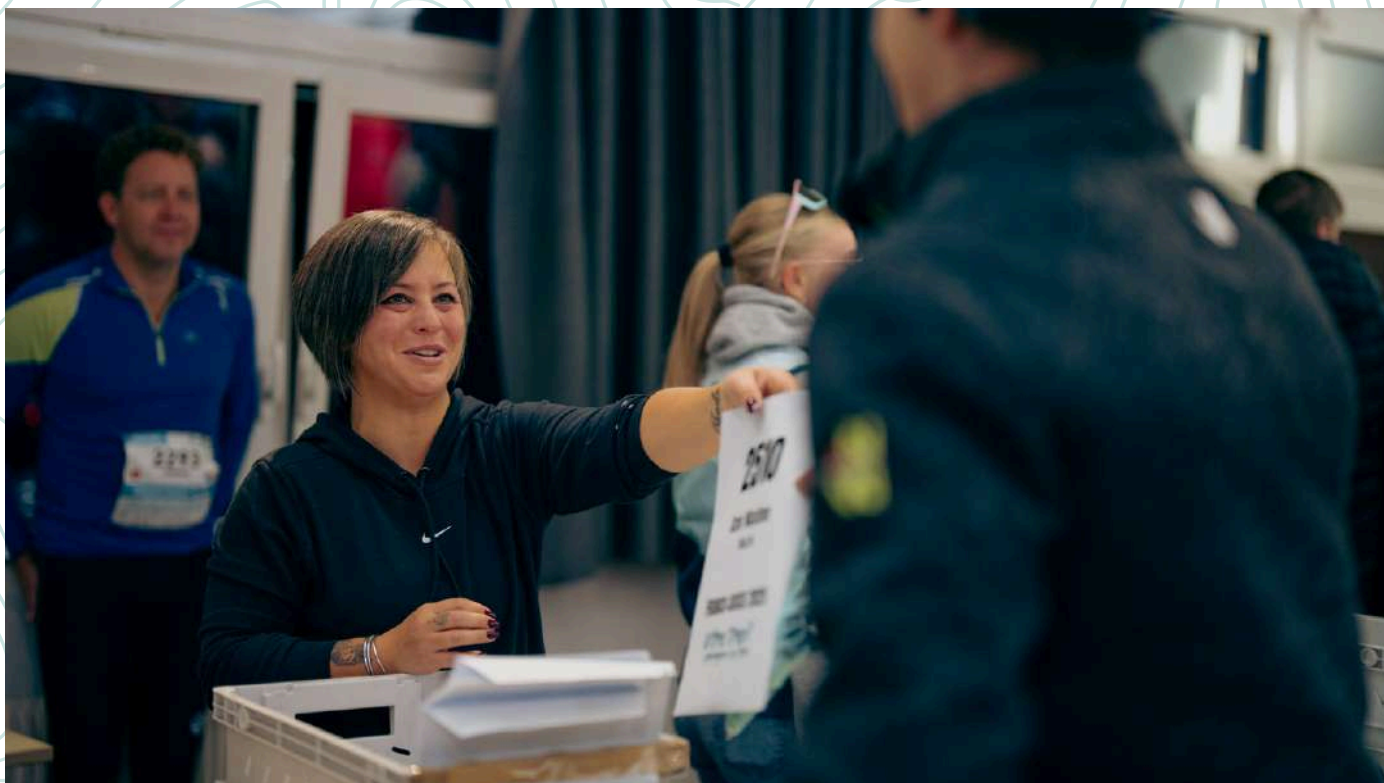
Le massif du Jura possède une faune et une flore riches, atypiques mais sensibles et à préserver. Nous mettons en place un nombre de mesures importantes pour réduire notre impact et vous permettre de profiter des plus beaux paysages et sentiers de nos montagnes. Sur l'ensemble du parcours les coureurs traversent des zones sensibles qui seront matérialisées. Votre rôle d'accompagnateur est bien sûr le suivi des coureurs et leur encouragement. Néanmoins notre but n'est pas d'impacter la faune et la flore sensible de notre massif, c'est pourquoi **certaines zones vous seront interdites d'accès le long du parcours. Merci de les respecter.**

RESPECT-DU-CODE-DE-LA-ROUTE

Le suivi de vos coureurs vous demandera des déplacements constant à travers et hors agglomérations. Vous devez de respecter le code de la route à tout moment, de respecter les propriétés et voies privées, de respecter les zones de stationnement, de respecter les consignes des bénévoles et de l'organisation. Pour le bon déroulement de l'organisation, merci de respecter tous ces éléments.

INFORMATIONS-NAVETTE

Des navettes seront mises à disposition des concurrents pour les emmener au départ de leur épreuve. Nous comprenons que sur de telles distances vos coureurs aient besoin de votre assistance tout au long du parcours. Néanmoins nous souhaiterions attirer votre attention sur le nombre de véhicules suiveurs ou menant les coureurs aux différents départs. Soyons tous raisonnables pour covoiturer et réduire le nombre de véhicules.



LES RAVITAILLEMENTS

Les coureurs ont accès à l'ensemble des ravitaillements de l'organisation.
Cependant pour les accompagnateurs, l'assistance est interdite.

LA-GMM

Contenu des ravitaillements :

- Café, thé
- St-Yorre, Cristaline
- Bouillon
- Orange, Banane
- Abricot sec
- Cacahuètes
- Barre de céréales
- Chocolat
- Sucre
- Pain
- Pain d'épices
- Tuc
- Saucisson
- Comté
- Morbier
- Pâté en croûte

Nom du ravitaillement	KM	D+ inter	D- inter	Type de ravitaillement	Barrière Horaire
Chapelle des Bois	0	0	0		
Chaux Neuve	14	233	301	Ravitaillement	Assistance interdite
Mouthe	22,2	140	209	Ravitaillement	Assistance interdite
Granges Raguin	32,9	438	239	Ravitaillement	Assistance interdite
Métabief	43	376	508	Ravitaillement	16h00 le 04/10

LA-LYNX

Contenu des ravitaillements :

- Café, thé
- St-Yorre, Cristaline
- Bouillon
- Orange, Banane
- Abricot sec
- Cacahuètes
- Barre de céréales
- Chocolat
- Sucre
- Pain
- Pain d'épices
- Tuc
- Saucisson
- Comté
- Morbier
- Pâté en croûte

Nom du ravitaillement	KM	D+ inter	D- inter	Type de ravitaillement	Barrière Horaire
Mouthe	0	0	0		
Granges Raguin	9,8	372	168	Ravitaillement	Assistance interdite
Métabief	19,85	370	501	Ravitaillement	16h00 le 04/10

40KM

CHAPELLE DES BOIS - CHAUX NEUVE

ASSISTANCE INTERDITE

D+ 273
D- 347**12**
km

Le parcours est parallèle à la route, vous pourrez retrouver les coureurs au "Pré Poncet" avec un grand parking à votre disposition, traverser la passerelle au-dessus de la route pour voir les coureurs. Puis vous les suivrez le long de la route avant qu'ils ne plongent vers le tremplin de saut à ski. Le ravitaillement se situe au pied des tremplins, à la salle des fêtes, merci de vous garer en contrebas.

Attention : le parking de la Célestine avant le Pré Poncet est interdit car en bordure de zone sensible. Les coureurs traversent le parking après le ravitaillement de Chaux Neuve, soyez vigilants.

Route d'accès : Reprenez la D46 direction Chaux Neuve / Mouthe, à l'entrée du village de Chaux Neuve prenez à gauche sur le parking des tremplins de saut à ski.

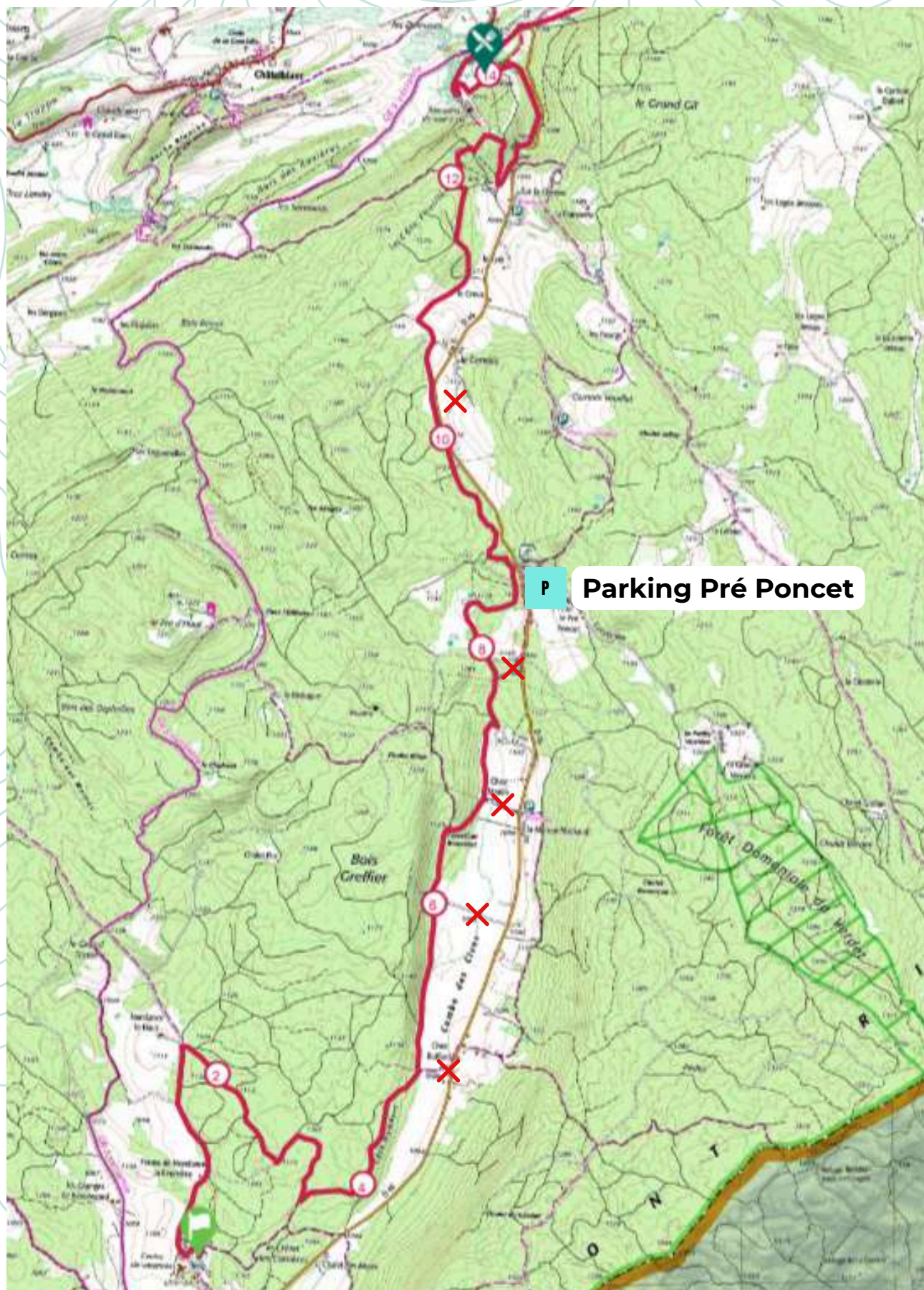
PREMIERS COUREURS

4 octobre 08h55

DERNIERS COUREURS

4 octobre 10h39





Interdiction d'accès chemins privés. Seul l'accès au Parking Pré Poncet est autorisé.

40KM

CHAUX NEUVE - MOUTHE

ASSISTANCE INTERDITE

D+ 150
D- 216**7,8**
km

Direction Mouthe et la source du Doubs. Les traileurs empruntent la route forestière de Champvent interdite à la circulation. Pour vous, rendez vous Route de la Source du Doubs, sur le parking des pistes de ski. Les coureurs vont aller relativement vite sur cette portion roulante

Route d'accès : Rejoindre la D437 direction Mouthe, puis prendre à droite sur la place du village de Mouthe, continuer la route principale pour sortir du village en direction des téléskis. Grand parking pour vous stationner à côté du ravitaillement.



BARRIÈRE HORAIRE :

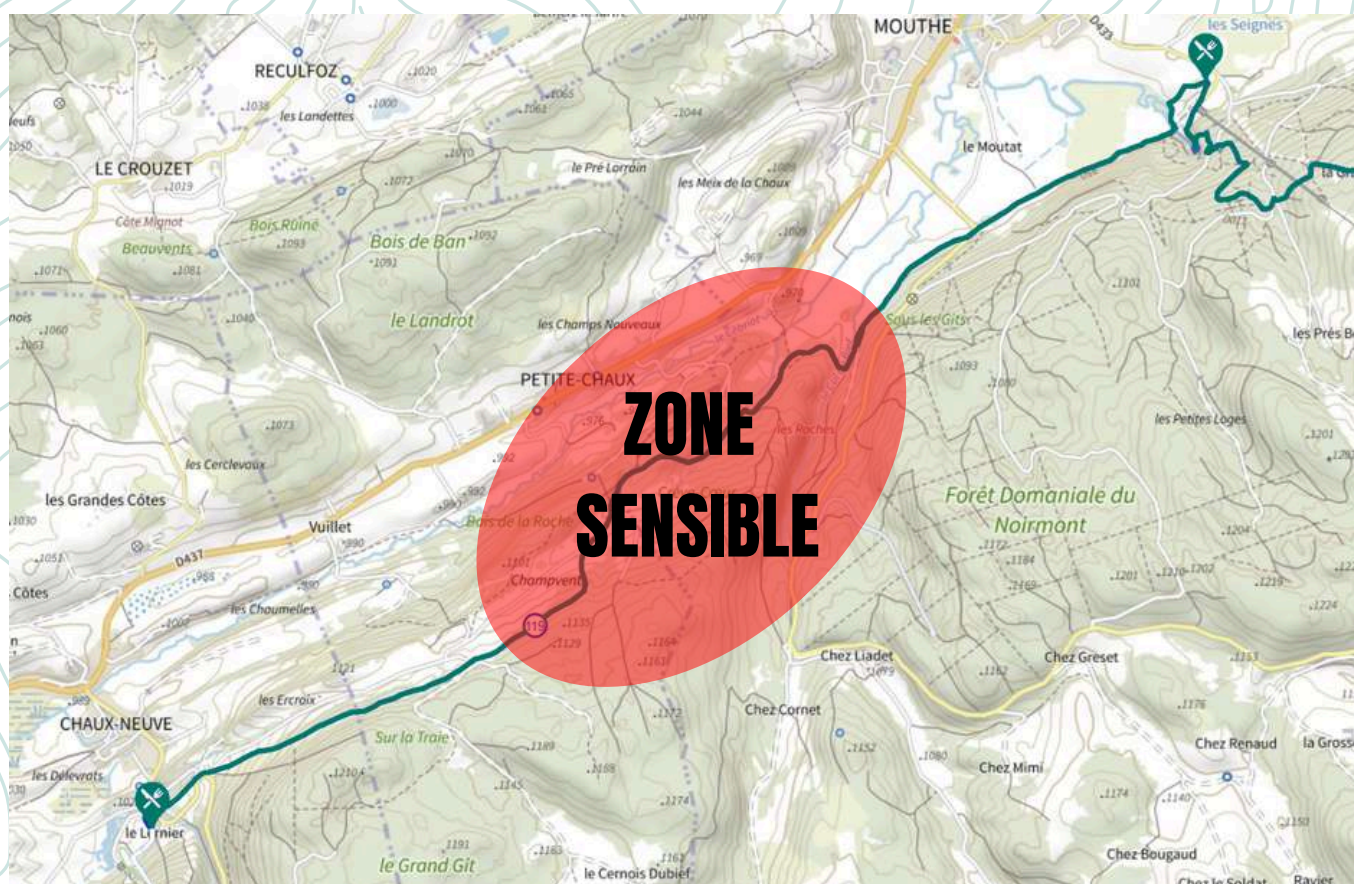
3 octobre à 16h00

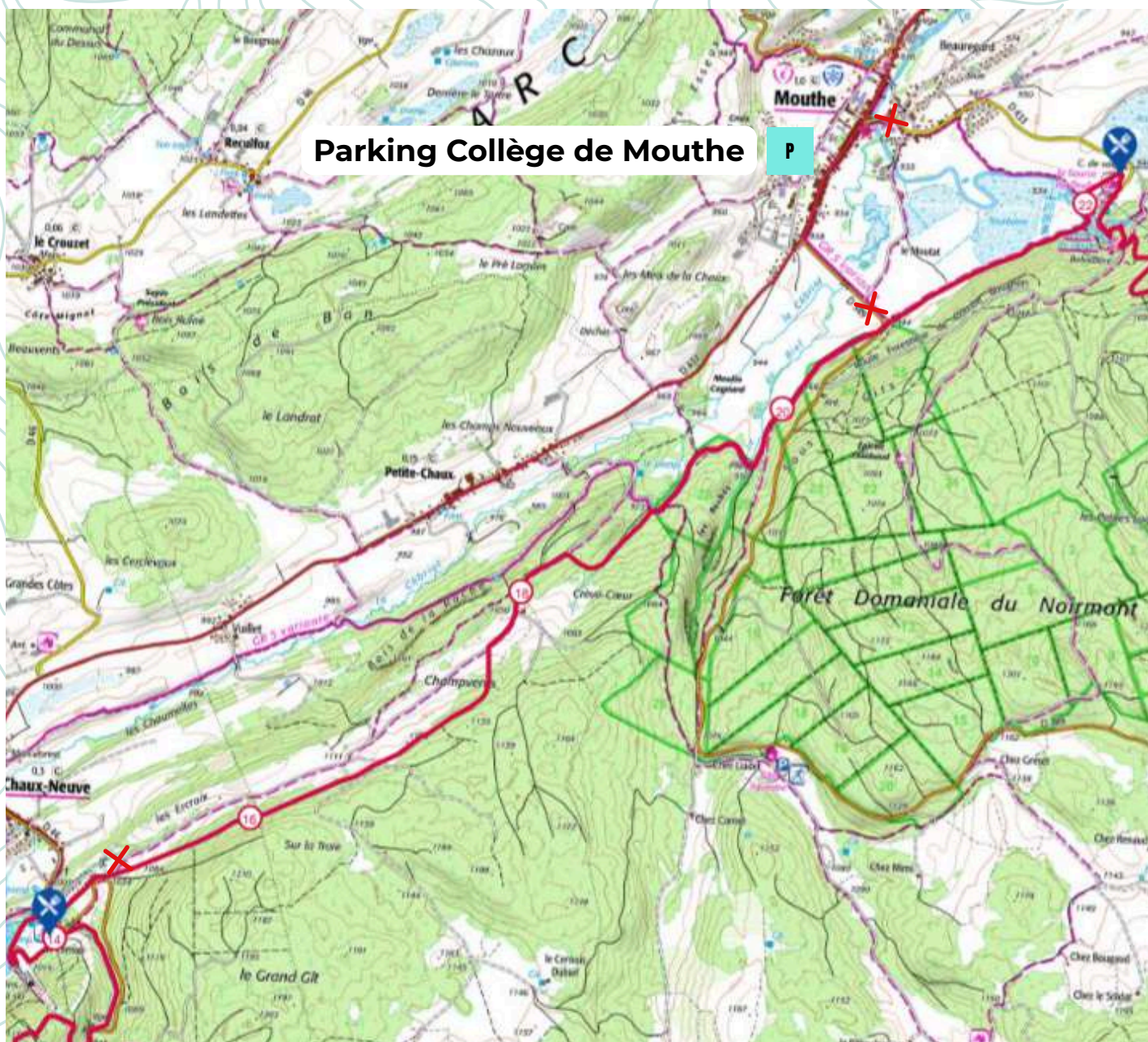
PREMIERS COUREURS

4 octobre 09h29

DERNIERS COUREURS

4 octobre 12h12





Interdiction d'accès chemins privés. Seul l'accès au Parking du Collège de Mouthe est autorisé. Accès au ravitaillement au véhicule suiveur interdit.

40KM
20KM

MOUTHE - LES GRANGES RAGUIN

ASSISTANCE INTERDITE

D+ 372
D- 173

9,9
km

Les coureurs s'élancent dans une partie technique et exigeante mais aussi sauvage avec de magnifiques paysages, vous ne pourrez les retrouver que sur la zone de ravi - taillement car ils seront en zones sensibles sur l'intégralité de cette portion. Le ravitail - lement est sur la commune de Rochejean au lieu dit les Granges Raguin

Attention : sens de circulation imposé avec parking le long de la route pour accéder au ravitaillement. Accès à pied pour la suite.

Route d'accès : Revenir dans le village de Mouthe, puis à droite pour reprendre la D437. Ne ratez pas la bifurcation à droite direction Rochejean - Métabief sur la D45. Dans le village de Rochejean prendre à droite sur la place du village et monter direction les "Granges Raguin" jusqu'à trouver les informations de sens de circulation et les indica - tions des bénévoles pour vous garer.

PREMIERS COUREURS

4 octobre 10h21

DERNIERS COUREURS

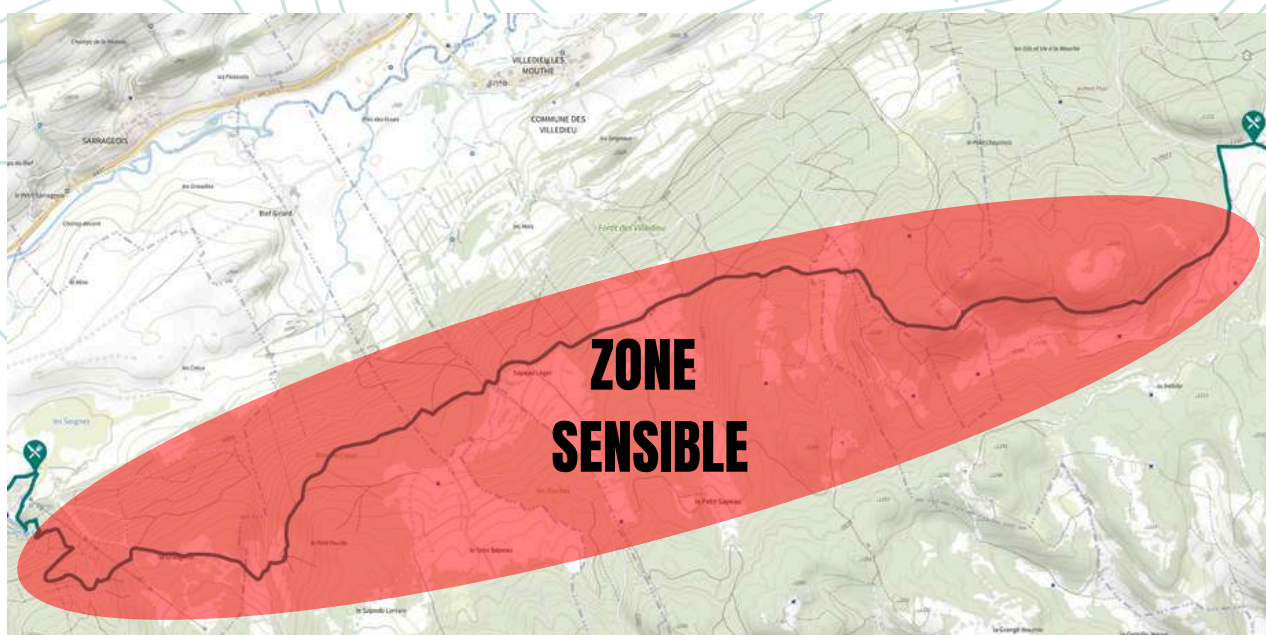
4 octobre 14h57

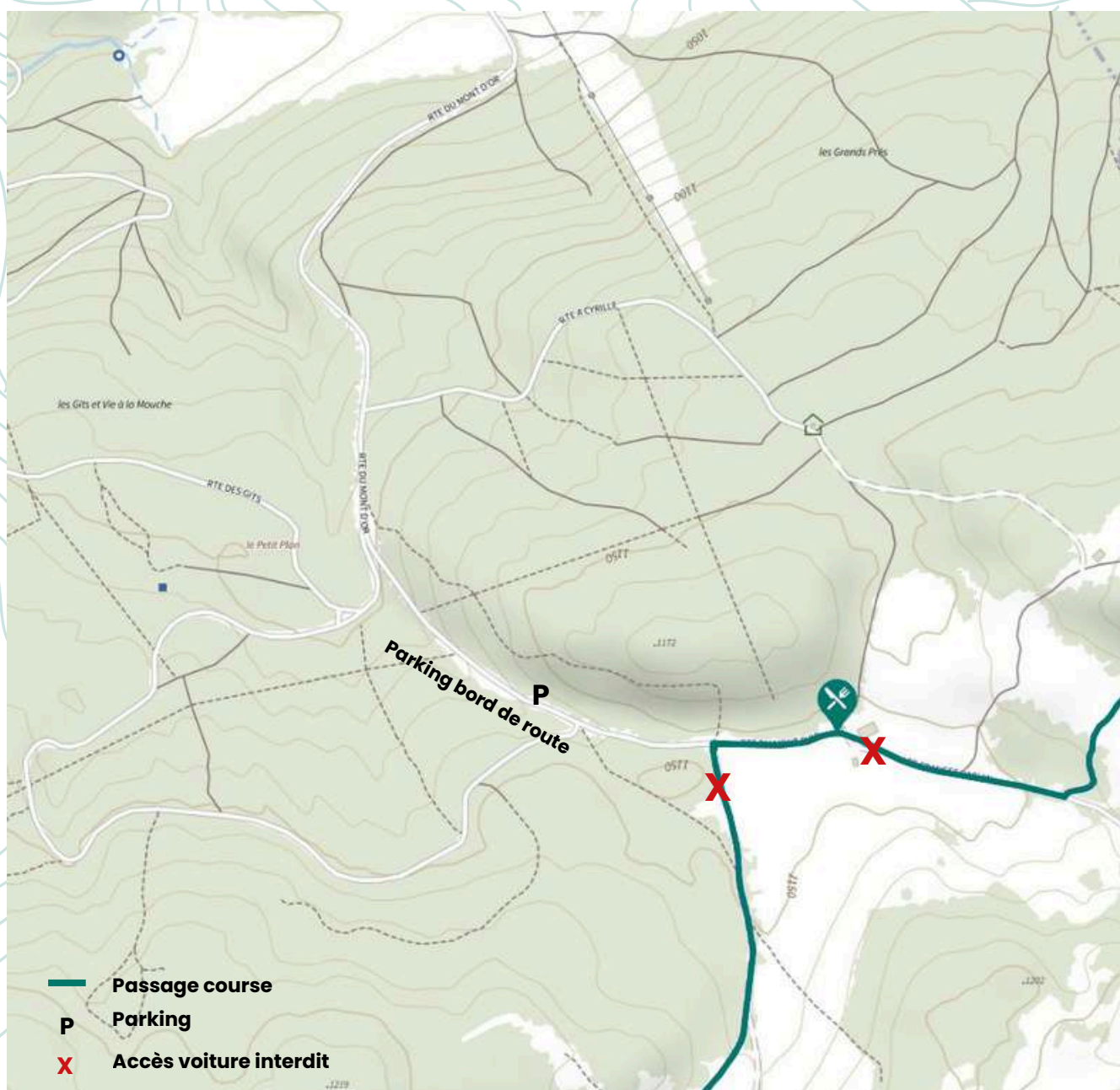
PREMIERS COUREURS

4 octobre 10h41

DERNIERS COUREURS

4 octobre 12h18





Interdiction d'accès chemins privés. Seul l'accès au parking du ravitaillement des Granges Raguin est autorisé.

40KM - 20KM
10KM

LES GRANGES RAGUIN - MÉTABIEF

ASSISTANCE INTERDITE

D+ 360
D- 490

10
km

(Attention accès parking sommet Mont d'Or interdit de nuit pour la quiétude de la faune sauvage) Pour suivre les traileurs vous devrez redescendre jusqu'au village de Rochejean (route double sens) puis rejoindre le reste du parcours. Les coureurs vont suivre les crêtes puis basculer vers l'arrivée à Métabief.

Route d'accès : rejoindre Métabief, l'arrivée se situe Place Xavier Authier, sur le front de neige de la station de ski. Respecter les consignes des bénévoles sur les parkings.

Merci d'avoir suivi vos coureurs et d'avoir respecté les consignes de l'organisation



BARRIÈRE HORAIRE :
4 octobre à 00h30

PREMIERS COUREURS

4 octobre 11h07

DERNIERS COUREURS

4 octobre 17h31

PREMIERS COUREURS

4 octobre 11h25

DERNIERS COUREURS

4 octobre 15h00

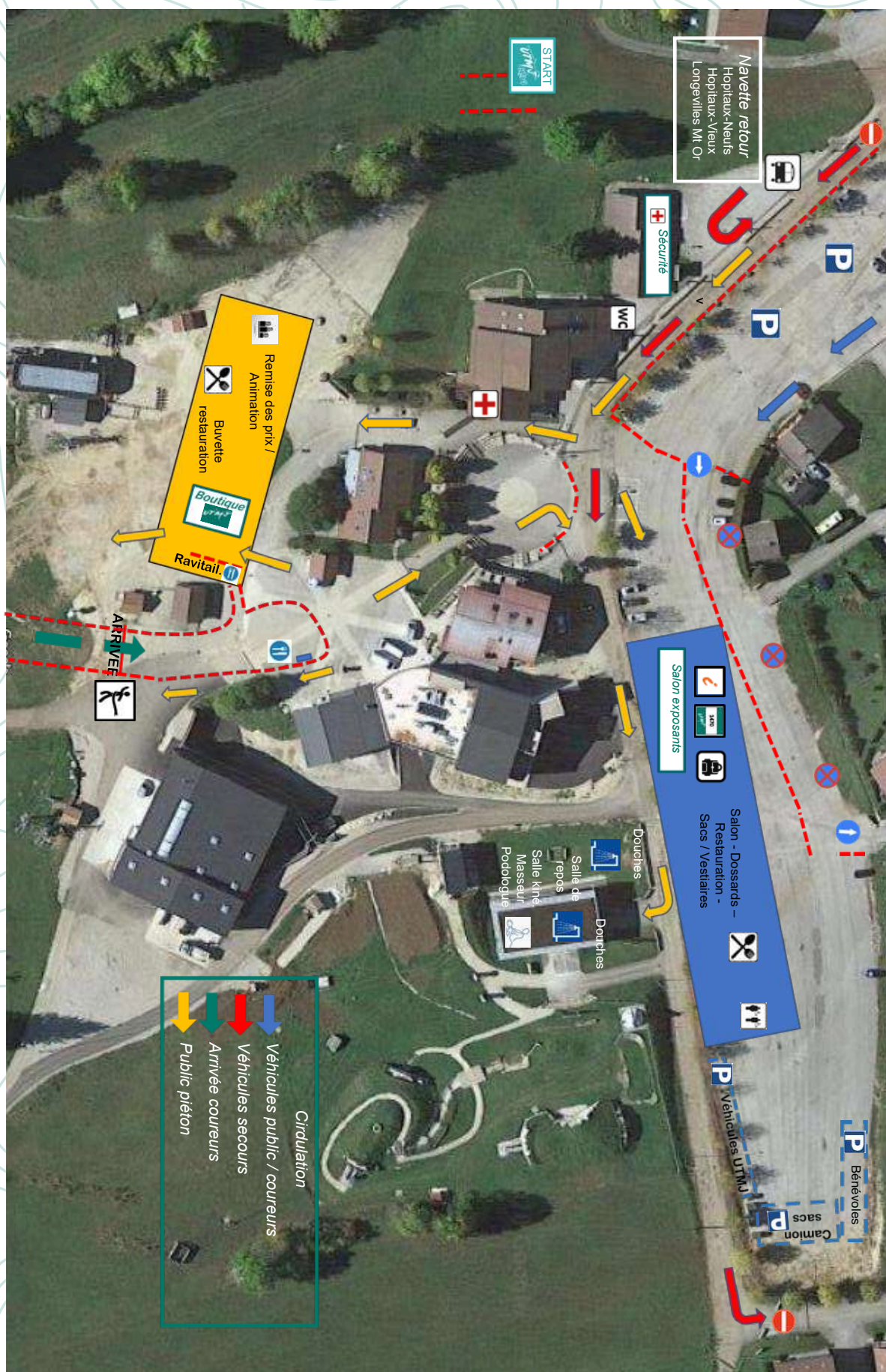
PREMIERS COUREURS

3 octobre 11h40

DERNIERS COUREURS

3 octobre 13h45

VILLAGE ARRIVÉE MÉTABIEF



Ultra Trail[®] des Montagnes du Jura

CONTACT



CONTACT@UTMJ.FR



03 81 49 42 42



WWW.UTMJ.FR



@UltraTraildesMontagnesduJura

CRÉDIT PHOTO : BEN BECKER / LILIAN MENETRIER